

Aide à la toilette : techniques, posture et professionnelle et bientraitance (C. MARCOT)

Objectifs

Acquérir les connaissances et compétences afin de réaliser une toilette adaptée.

Formateur.trice

Christelle MARCOT

Christelle Marcot, aide-soignante et formatrice, accompagne les professionnels dans les techniques de manutention et l'accompagnement des personnes à mobilité réduite. Elle propose des formations pratiques et adaptées visant à garantir la sécurité, le confort et la bientraitance des bénéficiaires, tout en préservant la santé et la posture des soignants.

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Nous contacter pour un devis

Organisation

Construction du groupe :
13 personnes

Public et Prérequis

Professionnels du domicile mais aussi en établissement. Aides à domicile, AVS, AS.

Contenu

Cette formation a pour objectif de permettre aux professionnels de l'accompagnement de réaliser une aide à la toilette adaptée, sécurisée, respectueuse et confortable, en tenant compte de l'état de santé, de l'autonomie et des besoins spécifiques de chaque personne.

Les participants seront capables de identifier les enjeux de l'aide à la toilette, en respectant les règles d'hygiène, de confort et de sécurité, d'adapter les techniques et le matériel à la situation et aux limitations fonctionnelles des personnes, et d'appliquer les gestes professionnels appropriés selon les pathologies ou restrictions physiques.

Enfin, la formation vise à développer une posture professionnelle qui préserve la dignité, l'intimité et l'autonomie des bénéficiaires tout en garantissant leur sécurité, combinant ainsi compétences techniques et bientraitance dans l'accompagnement quotidien.

Programme de formation : Contenu pouvant être adapté à votre établissement

Voici les thèmes proposés qui seront adaptés au contexte et à vos objectifs à l'issue d'un travail en amont et un entretien entre l'intervenant et votre direction.

- Introduction et notions de base
- Hygiène, peau et prévention
- Organiser le matériel et l'espace pour la toilette
- Appliquer les étapes de la toilette, démonstration et pratique guidée
- Les pathologies et comment ajuster sa posture professionnelle
- Soins annexes, soin des oreillers, de la bouche et des dents

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pour la mise en pratique. Réflexions et échanges sur les pratiques, partage d'expériences.

Mise en situation et exercices pratiques (toilette au lavabo, au lit, partielle, complète, techniques adaptées)

Analyse des pratiques

Utilisation de matériel pédagogique (mannequin, bassines,..)

Diffusions de vidéos et photos

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur. Évaluation des apports de la formation : Quizz – questionnaires . Questionnaire de

satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).