

Kinésithérapie respiratoire en réanimation : de l'assistance ventilatoire à la rééducation de la déglutition (J. Roeseler, J-B Michotte, F. Buela)

Objectifs

- Développer les connaissances et les compétences nécessaires à la prise en charge respiratoire des patients adultes en réanimation ou soins intensifs.
- Développer l'application des différentes techniques de kinésithérapie respiratoire dans la prévention et le traitement des complications pulmonaires, sur la base d'un diagnostic kinésithérapique et de l'analyse des mécanismes physiopathologiques en cause.

Formateur.trice

Jean Roeseler, Jean-Bernard Michotte, Flore Buela

Note

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 1080€ €

Organisation

Construction du groupe :
16 personnes

Du 26 au 29 octobre 2026 - Mulhouse

28h / 4 jours

Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) Expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Contenu

Centrée sur la spécificité de la kinésithérapie respiratoire en réanimation ou en soins intensifs cette formation conduira les participants à être capables de :

- Appliquer et optimiser les différentes techniques de kinésithérapie respiratoire appropriées à la situation du patient (VNI, respirateurs, oxygénothérapie à haut débit,...).
- Situer les actes de kinésithérapie respiratoire dans un partenariat avec l'équipe de soins.
- Contribuer à l'élaboration de protocoles de désencombrement validés et de prévenir l'encombrement lié aux fausses routes.
- Identifier les signes de détresse respiratoire.

Basée sur quatre jours, cette formation est orientée vers les aspects pratiques de la prise en charge respiratoire des patients hospitalisés dans les unités de réanimation ou de soins intensifs. Elle associe des séquences théoriques nécessaires à l'actualisation et l'harmonisation des connaissances et des ateliers pratiques en groupe.

Programme de la formation

PROGRAMME DE FORMATION

- Rappels physiologiques, examen clinique, gaz sanguins, mécanique respiratoire
- Gestion du patient sous ventilation non invasive (VNI) : Description et réglages des modes ventilatoires, gestion des asynchronies en VNI, désencombrement, aérosolthérapie...
- Gestion du patient sous ventilation invasive : Description et réglages des modes ventilatoires conventionnels, analyse des courbes de ventilation (volume contrôlé et pression contrôlée), sevrage ventilatoire et extubation, désencombrement, aérosolthérapie...
- Trachéotomie et déglutition : Dysphagie en soins aigus, humidification, sevrage de trachéotomie

MOYENS PEDAGOGIQUES ET PRATIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'EVALUATION

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	Identifier le fonctionnement physiologique et le rôle de l'examen clinique/gaz sanguins/mécanique respiratoire		
09h00	Accueil des stagiaires	INTERROGATIVE	Remise de support pédagogique – tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h15	Présentation de la formation et de l'ensemble des participants		Présentation du formateur et des stagiaires
09h15	Bilan du patient en détresse respiratoire : signes cliniques et paracliniques	MAGISTRALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
10h30	Physiologie respiratoire de base : diffusion des gaz, contenu artériel en O2, transport artériel en O2, définitions de l'hypoxémie et de l'hypercapnie.	INTERROGATIVE	
		EXPERIMENTALE	
	Pause		
10h45	Les gaz du sang + exercices	MAGISTRALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
12h30	Les caractéristiques mécaniques du système respiratoire	INTERROGATIVE	
		EXPERIMENTALE	
	Repas		
13h30	Monitoring hémodynamique et respiratoire au lit du patient : fréquence cardiaque, pression artérielle (invasif et non invasif), pression veineuse centrale, saturation artérielle en O2 (SpO2), CO2 expiré (EtCO2), fréquence respiratoire, pression intra-cranienne – pression de perfusion cérébrale	MAGISTRALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
15h30		INTERROGATIVE	
		EXPERIMENTALE	
	Pause		
15h45	Index utilisés en réanimation : index d'oxygénation, ROX index	MAGISTRALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
16h45		INTERROGATIVE	
		EXPERIMENTALE	
16h45	Débrief de la journée	INTERROGATIVE	Tour de table – questionnements entre les participants et le formateur
17h00			
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	Optimiser la gestion du patient sous ventilation non invasive (VNI)		
09h00	Accueil des stagiaires	INTERROGATIVE	Questions ciblées
09h15	Réactivation de ce qui a été vu la veille		
09h15	Interfaces non invasives : description des interfaces non invasives, spécificités des interfaces non invasives, complications liées aux interfaces non invasives	MAGISTRALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
10h30		INTERROGATIVE	
		EXPERIMENTALE	
			Ateliers pratiques

	Description des modes ventilatoires spontanés : CPAP (VS-PPC) <ul style="list-style-type: none">• Principales• Indications• Réglage des paramètres		
	Pause		
10h45 12h30	Descriptions des modes ventilatoires spontanés : BiPAP (VNI – 2P) <ul style="list-style-type: none">• Principes• Indications• Réglage des paramètres• Analyse des courbes de pression, débit et volume en fonction du temps• Description des asynchronies ventilatoires• Optimisation des réglages en fonction des asynchronies	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Ateliers pratiques
	Repas		
13h30 15h00	Oxygénothérapie à haut débit : <ul style="list-style-type: none">• Principes• Indications• Réglages des paramètres	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
	Pause		
15h15 16h45	Kinésithérapie du patient sous VNI <ul style="list-style-type: none">• Positionnement• Mobilisation• Désencombrement• Aérosolthérapie et VNI• Ateliers pratiques	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Ateliers pratiques
16h45 17h00	Débrief de la journée	INTERROGATIVE	Tour de table – questionnements entre les participants et le formateur
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
	Optimiser la gestion du patient sous ventilation mécanique invasive		
09h00 09h15	Accueil des stagiaires Réactivation de ce qui a été vu la veille	INTERROGATIVE	Questions ciblées
09h15 10h30	Interfaces invasives (tubes endotrachéal et de trachéotomie) <ul style="list-style-type: none">• Description des interfaces• Spécificités des interfaces• Complications liées aux interfaces Description des modes ventilatoires assistés-contrôlés : volume contrôlé <ul style="list-style-type: none">• Principes• Réglages des paramètres	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Simulateur

	<ul style="list-style-type: none">Analyse des courbes de pression, débit et volume en fonction du tempsOptimisation des réglages en fonction de l'analyse des courbesExercices		
	Pause		
10h45 12h30	Description des modes ventilatoires assistés-contrôlés : pression contrôlée <ul style="list-style-type: none">PrincipesRéglages des paramètresAnalyse des courbes de pression, débit et volume en fonction de l'analyse des courbesExercices	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Simulateur
	Repas		
13h30 15h00	Sevrage respiratoire et extubation Kinésithérapie du patient intubé et ventilé <ul style="list-style-type: none">PositionnementMobilisation	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Ateliers pratiques
	Pause		
15h15 16h45	Désencombrement Aérosolthérapie et ventilation mécanique invasive Analyse de cas	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Ateliers pratiques
16h45 17h00	Débrief de la journée	INTERROGATIVE	Tour de table – questionnements entre les participants et le formateur
Jour 4	Contenus	Pédagogie	
	Identifier le rôle de la trachéotomie et adapter son utilisation en fonction des patients		
09h00 09h15	Accueil des stagiaires Réactivation de ce qui a été vu la veille	INTERROGATIVE	Questions ciblées
09h15 10h30	Dysphagie en soins aigu : physiologie de la déglutition, les différentes phases de la déglutition, mécanismes de protection des voies aériennes associés, définition, prévalence, étiologies, outcomes	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
	Pause		
10h45 12h30	Ateliers pratiques : dépistage, évaluation instrumentale et non instrumentale, stratégies d'adaptation, stratégies de rééducation	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Ateliers pratiques
	Repas		
13h30	Trachéotomie : indications en soins aigus,	MAGISTRALE	Projection du diaporama et

15h00	types de canules, humidification, techniques de sevrage de trachéotomie	INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	supports audiovisuels Ateliers pratiques
	Pause		
15h15 16h30	Trachéotomie : modifications de configurations, risques et surveillances, dysphagie et alimentation : points essentiels	MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE	Projection du diaporama et supports audiovisuels Ateliers pratiques
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel si pas encore réalisé en cours de formation Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	INTERROGATIVE	Questionnement mutuels – participation active des stagiaires Questionnaire de fin de formation