

# **Kinésithérapie respiratoire en réanimation : de l'assistance ventilatoire à la rééducation de la déglutition (J. Roeseler, J-B Michotte, F. Buela)**

## **Objectifs**

- Développer les connaissances et les compétences nécessaires à la prise en charge respiratoire des patients adultes en réanimation ou soins intensifs.
- Développer l'application des différentes techniques de kinésithérapie respiratoire dans la prévention et le traitement des complications pulmonaires, sur la base d'un diagnostic kinésithérapique et de l'analyse des mécanismes physiopathologiques en cause.

## **Formateur.trice**

Jean Roeseler, Jean-Bernard Michotte, Flore Buela

## **Note**

## **Tarifs**

Coût de la formation - Tarif : 1080€ €

## **Organisation**

Construction du groupe :  
16 personnes

Du 26 au 29 octobre 2026 - Mulhouse

28h / 4 jours

## **Public et Prérequis**

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) Expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

## **Contenu**

Centrée sur la spécificité de la kinésithérapie respiratoire en réanimation ou en soins intensifs cette formation conduira les participants à être capables de :

- Appliquer et optimiser les différentes techniques de kinésithérapie respiratoire appropriées à la situation du patient (VNI, respirateurs, oxygénotherapie à haut débit,...).
- Situer les actes de kinésithérapie respiratoire dans un partenariat avec l'équipe de soins.
- Contribuer à l'élaboration de protocoles de désencombrement validés et de prévenir l'encombrement lié aux fausses routes.
- Identifier les signes de détresse respiratoire.

Basée sur quatre jours, cette formation est orientée vers les aspects pratiques de la prise en charge respiratoire des patients hospitalisés dans les unités de réanimation ou de soins intensifs. Elle associe des séquences théoriques nécessaires à l'actualisation et l'harmonisation des connaissances et des ateliers pratiques en groupe.

## Programme de la formation

### PROGRAMME DE FORMATION

- Rappels physiologiques, examen clinique, gaz sanguins, mécanique respiratoire
- Gestion du patient sous ventilation non invasive (VNI) : Description et réglages des modes ventilatoires, gestion des asynchronies en VNI, désencombrement, aérosolthérapie...
- Gestion du patient sous ventilation invasive : Description et réglages des modes ventilatoires conventionnels, analyse des courbes de ventilation (volume contrôlé et pression contrôlée), sevrage ventilatoire et extubation, désencombrement, aérosolthérapie...
- Trachéotomie et déglutition : Dysphagie en soins aigu, humidification, sevrage de trachéotomie

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET PRATIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

### MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'EVALUATION

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

### ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	Identifier le fonctionnement physiologique et le rôle de l'examen clinique/gaz sanguins/mécanique respiratoire		
09h00	Accueil des stagiaires	<b>INTERROGATIVE</b>	Remise de support pédagogique – tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h15	Présentation de la formation et de l'ensemble des participants		Présentation du formateur et des stagiaires
09h15 10h30	Bilan du patient en détresse respiratoire : signes cliniques et paracliniques  Physiologie respiratoire de base : diffusion des gaz, contenu artériel en O <sub>2</sub> , transport artériel en O <sub>2</sub> , définitions de l'hypoxémie et de l'hypercapnie.	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
	<b>Pause</b>		
10h45	Les gaz du sang + exercices	<b>MAGISTRALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
12h30	Les caractéristiques mécaniques du système respiratoire	<b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	
	<b>Repas</b>		
13h30 15h30	Moniteur hémodynamique et respiratoire au lit du patient : fréquence cardiaque, pression artérielle (invasif et non invasif), pression veineuse centrale, saturation artérielle en O <sub>2</sub> (SpO <sub>2</sub> ), CO <sub>2</sub> expiré (EtCO <sub>2</sub> ), fréquence respiratoire, pression intra-cranienne – pression de perfusion cérébrale	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
	<b>Pause</b>		
15h45 16h45	Index utilisés en réanimation : index d'oxygénation, ROX index	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
16h45 17h00	Débrief de la journée	<b>INTERROGATIVE</b>	Tour de table – questionnements entre les participants et le formateur
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	Optimiser la gestion du patient sous ventilation non invasive (VNI)		
09h00	Accueil des stagiaires	<b>INTERROGATIVE</b>	Questions ciblées
09h15	Réactivation de ce qui a été vu la veille		
09h15 10h30	Interfaces non invasives : description des interfaces non invasives, spécificités des interfaces non invasives, complications liées aux interfaces non invasives	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels  Ateliers pratiques

	<p>Description des modes ventilatoires spontanés : CPAP (VS-PPC)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principales</li> <li>• Indications</li> <li>• Réglage des paramètres</li> </ul>		
	<b>Pause</b>		
10h45 12h30	<p>Descriptions des modes ventilatoires spontanés : BiPAP (VNI – 2P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes</li> <li>• Indications</li> <li>• Réglage des paramètres</li> <li>• Analyse des courbes de pression, débit et volume en fonction du temps</li> <li>• Description des asynchronies ventilatoires</li> <li>• Optimisation des réglages en fonction des asynchronies</li> </ul>	<b>MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE</b>	<p>Projection du diaporama et supports audiovisuels</p> <p>Ateliers pratiques</p>
	<b>Repas</b>		
13h30 15h00	<p>Oxygénotherapie à haut débit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes</li> <li>• Indications</li> <li>• Réglages des paramètres</li> </ul>	<b>MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE</b>	<p>Projection du diaporama et supports audiovisuels</p>
	<b>Pause</b>		
15h15 16h45	<p>Kinésithérapie du patient sous VNI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Positionnement</li> <li>• Mobilisation</li> <li>• Désencombrement</li> <li>• Aérosolthérapie et VNI</li> <li>• Ateliers pratiques</li> </ul>	<b>MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE</b>	<p>Projection du diaporama et supports audiovisuels</p> <p>Ateliers pratiques</p>
16h45 17h00	Débrief de la journée	<b>INTERROGATIVE</b>	<p>Tour de table – questionnements entre les participants et le formateur</p>
<b>Jour 3</b>	<b>Contenus</b>	<b>Pédagogie</b>	
	Optimiser la gestion du patient sous ventilation mécanique invasive		
09h00 09h15	<p>Accueil des stagiaires</p> <p>Réactivation de ce qui a été vu la veille</p>	<b>INTERROGATIVE</b>	<p>Questions ciblées</p>
09h15 10h30	<p>Interfaces invasives (tubes endotrachéal et de trachéotomie)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Description des interfaces</li> <li>• Spécificités des interfaces</li> <li>• Complications liées aux interfaces</li> </ul> <p>Description des modes ventilatoires assistés-contrôlés : volume contrôlé</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes</li> <li>• Réglages des paramètres</li> </ul>	<b>MAGISTRALE INTERROGATIVE EXPERIMENTALE</b>	<p>Projection du diaporama et supports audiovisuels</p> <p>Simulateur</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des courbes de pression, débit et volume en fonction du temps</li> <li>• Optimisation des réglages en fonction de l'analyse des courbes</li> <li>• Exercices</li> </ul>		
<b>Pause</b>			
10h45 12h30	Description des modes ventilatoires assistés-contrôlés : pression contrôlée <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes</li> <li>• Réglages des paramètres</li> <li>• Analyse des courbes de pression, débit et volume en fonction de l'analyse des courbes</li> <li>• Exercices</li> </ul>	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels  Simulateur
<b>Repas</b>			
13h30 15h00	Sevrage respiratoire et extubation  Kinésithérapie du patient intubé et ventilé <ul style="list-style-type: none"> <li>• Positionnement</li> <li>• Mobilisation</li> </ul>	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels  Ateliers pratiques
<b>Pause</b>			
15h15 16h45	Désencombrement  Aérosolthérapie et ventilation mécanique invasive  Analyse de cas	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels  Ateliers pratiques
16h45 17h00	Débrief de la journée	<b>INTERROGATIVE</b>	Tour de table – questionnements entre les participants et le formateur
<b>Jour 4</b>	<b>Contenus</b>	<b>Pédagogie</b>	
	Identifier le rôle de la trachéotomie et adapter son utilisation en fonction des patients		
09h00 09h15	Accueil des stagiaires  Réactivation de ce qui a été vu la veille	<b>INTERROGATIVE</b>	Questions ciblées
09h15 10h30	Dysphagie en soins aigu : physiologie de la déglutition, les différentes phases de la déglutition, mécanismes de protection des voies aériennes associés, définition, prévalence, étiologies, outcomes	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
<b>Pause</b>			
10h45 12h30	Ateliers pratiques : dépistage, évaluation instrumentale et non instrumentale, stratégies d'adaptation, stratégies de rééducation	<b>MAGISTRALE</b> <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels  Ateliers pratiques
<b>Repas</b>			
13h30	Trachéotomie : indications en soins aigus,	<b>MAGISTRALE</b>	Projection du diaporama et

15h00	types de canules, humidification, techniques de sevrage de trachéotomie	<b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	supports audiovisuels Ateliers pratiques
	<b>Pause</b>		
15h15 16h30	Trachéotomie : modifications de configurations, risques et surveillances, dysphagie et alimentation : points essentiels	MAGISTRALE <b>INTERROGATIVE</b> <b>EXPERIMENTALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels Ateliers pratiques
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel si pas encore réalisé en cours de formation  Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	<b>INTERROGATIVE</b>	Questionnement mutuels – participation active des stagiaires  Questionnaire de fin de formation