Accompagner la prise en charge de la douleur (S. PETRICH)

Objectifs

Identifier la douleur, évaluer son intensité, afin d'appliquer des traitements adaptés.

Formateur.trice

Sophie Petrich

Sophie PETRICH est infirmière diplômée d'État, cadre de santé spécialisée en gérontologie, et ingénieur-maître en management des organisations médicosociales. Forte de plus de 20 ans d'expérience en gériatrie, elle intervient en formation auprès de professionnels du secteur sanitaire et médicosocial.

Titulaire d'un Diplôme Universitaire en soins palliatifs et accompagnement, elle enrichit ses interventions par une approche globale de la personne.

Tarifs

Nous contacter pour un devis

Organisation

Construction du groupe :
12 personnes

Public et Prérequis

IDE, AS, ASH et ASH.

Pas de prérequis

Contenu

La prise en charge de la douleur est une obligation légale et déontologique pour tous les professionnels de santé, intégrée dans les projets d'établissement et contrôlée lors des certifications par la Haute Autorité de Santé (HAS).

Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnels dans le **repérage, l'évaluation, la prévention et la prise en charge de la douleur**, qu'elle soit liée aux soins ou à la pathologie.

Au cours de cette formation, les participants acquerront ou actualiseront leurs connaissances sur les mécanismes neurophysiologiques de la douleur, apprendront à identifier les actes de soins pouvant provoquer douleur et inconfort, et sauront évaluer les différentes expressions de la douleur, verbales ou non.

La formation inclut également la découverte et la mise en œuvre de techniques médicamenteuses et non médicamenteuses pour soulager la douleur, ainsi que le suivi de leur efficacité dans le cadre d'un projet de soins personnalisé, avec un focus pratique sur la traçabilité dans le dossier patient informatisé (DPI).

Enfin, elle introduit une réflexion éthique, notamment concernant les personnes en fin de vie, et prévoit la relecture du mode opératoire relatif à la prise en charge de la douleur afin d'en proposer des améliorations adaptées aux services.

Programme de la formation

ASPECTS PHYSIOLOGIQUES, CLINIQUES ET THERAPEUTIQUES **:**

Définition et physiologie de la douleur :

- Classification (douleurs aiguës et chroniques, douleur par excès de nociception, douleurs neuropathiques, douleurs psychogènes, idiopathiques et mixtes)
    - Acquérir ou réactualiser des connaissances sur les mécanismes neurophysiologiques de la douleur
- Cas particuliers de la douleur provoquée par les soins ou le traitement
    - Repérer et prévenir les actes de soins pouvant générer de la douleur et de l'inconfort : recenser les différents actes de soins
    - Savoir reconnaître et évaluer efficacement la douleur et son expression (verbale et non verbale)
    - Savoir identifier les différents aspects de la douleur (composantes de la douleur, mécanismes, causes…)

Evaluation de la plainte douloureuse :

- Autoévaluation (échelles, questionnaires) & Hétéroévaluation (échelles comportementales)
    - Savoir utiliser les outils d'évaluation de la douleur : auto et hétéro évaluations.

Moyens et stratégies thérapeutiques :

- L'arsenal thérapeutique médicamenteux (règles de l'OMS, règles de prescription, effets secondaires- Manipulation des opioïdes forts (mise au point et actualités …).
    - Objectif 4. Connaître les différents traitements médicamenteux de la douleur.

Traitements non médicamenteux

- Kinésithérapie, ostéopathie, acupuncture, neurostimulation transcutanée, psychothérapie, sophrologie, hypnose éricksonienne, yoga du rire…
    - Identifier et mettre en œuvre des techniques non médicamenteuses pour soulager la douleur : définir ensemble une technique à approfondir et à mettre en œuvre dans les services
    - Savoir choisir les techniques douces et non médicamenteuses appropriées : corporelles, relationnelles,

- La dimension cachée des soins : regard, parole, toucher
    - Savoir limiter la douleur pendant les soins lors de la douleur induite par le soin et la nuit.

Transmettre le message de la douleur à l'équipe de façon objective

- Assurer le suivi de l'efficacité des thérapeutiques dans le cadre d'un projet de soins personnalisé cohérent: où et comment tracer dans DPI?

Réflexion et discussion sur l'interdisciplinarité.

- Les moyens concrets à mettre en œuvre pour assurer qualité, continuité et cohérence de la prise en charge de la douleur des personnes en équipe pluridisciplinaire.
    - Relecture du Mode Opératoire relatif à la prise en charge de la douleur et apporter des modifications si nécessaire
- La prise en charge de la douleur dans une Démarche de Qualité avec la connaissance des missions et des activités d'un référent douleur. Intérêt des protocoles, des projets de service, des Clud et commission douleur.

Approche éthique

- Au niveau de l'acceptation par les soignants de l'incapacité à soulager et de la gestion de leur propre souffrance (limites du soignant).
    - Introduire le concept de questionnement éthique notamment pour les personnes en fin de vie.
    - Savoir reconnaitre les émotions et les besoins qui en résultent.

Evaluation à chaud

- Savoir évaluer sa pratique professionnelle : développer sa réflexivité, savoir transmettre.

Organisation :

Date et lieux : à convenir

Durée 3 jours. Possibilité d'adapter la durée

Moyens pédagogiques :

Construction de connaissances par une démarche active et réflexive de la part des participants.

Apports théoriques et échanges sur des situations rencontrées par le formateur et les participants.

Mises en situation, analyse de film.

Remise d'une documentation pédagogique.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation :

Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur. Évaluation des apports de la formation : Quizz – questionnaires . Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).