

# Gestes et postures des professionnels de la petite enfance (N. PRESCLERE)

## Objectifs

Appliquer les gestes et postures adaptés pour prévenir les risques physiques liés à leur activité auprès des jeunes enfants.

## Formateur.trice

Nathalie PRESCLERE

Nathalie Presclère est formatrice spécialisée en SST (Sauveteur Secouriste du Travail et en gestes et postures. Elle intervient auprès des professionnels du secteur de la petite enfance pour les former à la prévention des risques et à l'adoption de bonnes pratiques afin de préserver leur santé et leur sécurité au travail. Son approche pragmatique et accessible facilite l'intégration des techniques essentielles pour prévenir les accidents et les troubles musculosquelettiques.

## Tarifs

Nous contacter pour un devis

## Organisation

Construction du groupe :  
12 personnes

## **Public et Prérequis**

Professionnel(les) de la petite enfance (éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, agents de crèche, etc.).

Pas de prérequis.

## **Contenu**

La formation « Gestes et postures » s'adresse aux professionnels de la petite enfance et vise à leur transmettre les bonnes pratiques pour adopter des postures adaptées au quotidien. Elle permet de prévenir les troubles musculosquelettiques liés aux gestes répétitifs et aux positions prolongées, tout en favorisant le bien-être et la sécurité au travail. Grâce à des apports théoriques et des exercices pratiques, les participants apprendront à protéger leur santé physique tout en assurant un accompagnement de qualité auprès des enfants.

## **Programme de la formation**

Cette formation permettra de :

- Connaître les risques sur la santé liés à son activité professionnelle et participer à la maîtrise de ces risques.
- Acquérir une compétence gestuelle dans la manutention des enfants ou dans les différentes contraintes posturales.
- Améliorer les conditions de travail.
- Augmenter la capacité physique des professionnels grâce à des techniques d'entretien corporel.

La formation abordera les points suivants :

- **Les risques sur le corps humain liés aux activités physiques**
  - Les mécanismes du corps, l'appareil locomoteur
  - L'activité physique et les atteintes principales du corps
  - Les conséquences sur la santé.
- **Les bonnes pratiques de gestuelle et d'économie d'efforts**
  - Porter, ramasser un objet
  - Comment porter un enfant
  - Les techniques de manutention « petite enfance » : retournement dos/ventre, passage table/siège, passage bras/bras, passage table/sol, relèvement sol/debout
- **Les principes d'aménagement du poste de travail**
  - L'aménagement dimensionnel
  - L'ergonomie et l'environnement du poste de travail
  - Etudier les aménagements avec sa hiérarchie

## **Organisation**

Date et lieux : à convenir

Durée : 1 jour

## **Moyens pédagogiques**

- Formation essentiellement pratique avec analyse des gestes et démonstration de la formatrice puis correction par les participants.
- Echanges et partage d'expérience.
- Exercices et études de cas spécifiques à l'établissement.
- Echauffement, étirements, exercices de détente des articulations et du rachis.
- Supports audiovisuels + support de cours.
- Matériel pédagogique, lot de mannequins enfant et nourrisson.
- Un support de cours est distribué à chaque stagiaire pendant la formation.

## **Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation :**

Feuilles d'émargement (par 1/2 journées) : signature des participants et contre-signature du formateur. Evaluation des apports de la formation : Quizz – questionnaires

Mise en situation

Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## **Accès aux personnes handicapées**

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).