Les contentions : principes, pratiques et réglementation (A. PAWLAS)

Objectifs

Prévenir et limiter le recours à la contention physique en établissement en évaluant les situations à risque, en analysant ses pratiques, et en mettant en œuvre des alternatives respectueuses de la dignité de la personne.

Formateur.trice

A. Pawlas

Adeline PAWLAS, Titulaire du Diplôme d'État d'Ergothérapeute depuis 1997, elle possède une riche expérience acquise au sein de divers centres de rééducation, services de soins à domicile et EHPAD. Depuis 2010 elle accompagne les professionnels du secteur sur différents thèmes.

Au fil des années, Adeline a su enrichir ses compétences théoriques, pratiques et relationnelles, qu'elle transmet avec passion. Dynamisme, créativité et personnalisation sont au cœur de ses interventions, qu'elle aime rendre vivantes et interactives. Le jeu pédagogique fait partie intégrante de sa méthode, pour favoriser l'apprentissage et l'engagement des participants.

Tarifs

Nous contacter pour un devis

Organisation

Construction du groupe :
12 personnes

Public et Prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé et du secteur médico-social, notamment aides-soignants, infirmiers, ergothérapeutes, psychomotriciens, cadres de santé, ainsi qu'aux intervenants à domicile. Elle est idéale pour toute équipe souhaitant améliorer ses pratiques et réduire l'usage de la contention physique, dans le respect de la dignité des personnes âgées.

Contenu

Cette formation vise à permettre aux professionnels d'acquérir les repères réglementaires, éthiques et pratiques nécessaires pour encadrer ou réduire l'usage de la contention physique chez les personnes âgées, en développant une approche globale de prévention de la perte d'autonomie, des chutes et de la régression psychomotrice.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les règles encadrant les restrictions de mobilité physique et les différents types de contention utilisés en établissement
- Comprendre les enjeux éthiques liés à la contention, ainsi que les troubles de la marche, de l'équilibre et de la posture chez la personne âgée
- Appliquer des actions concrètes de prévention des chutes, de la régression psychomotrice et des troubles posturaux
- Analyser leurs pratiques professionnelles en matière de contention et en identifier les limites
- Évaluer les situations à risque et adapter les réponses dans une logique de bientraitance
- Proposer et mettre en place des alternatives à la contention physique, respectueuses de la dignité et de l'autonomie des personnes accompagnées.

Programme de la formation

Programme de la formation :

- Réglementation en vigueur autour des droits et libertés de la personne âgée et des contentions physiques
- Troubles de la marche, de l'équilibre et de la posture, en lien avec le vieillissement et certaines pathologie
- Types de contentions physiques dont les contentions dites passives
- Recommandations de bonnes pratiques professionnelle
- Conséquences sur les résidents et alternatives
- Analyse de situations rencontrées dans l'établissement et études de cas.

Durée : 2 jours.

Programme adaptable sur 1 journée avec moins d'approfondissement , de mise en situations et d'études de cas.

Moyens pédagogiques :

Construction de connaissances par une démarche active et réflexive de la part des participants.

Apports théoriques et échanges sur des situations rencontrées par le formateur et les participants.

Mises en situation, jeux de rôles, Etudes de cas.

Remise d'une documentation pédagogique.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation :

Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.

Évaluation des apports de la formation : Quizz – questionnaires .

Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).