

Synergie Posturale – Abdominale : le GAINAGE, à quoi ça « serre » ? (E. HOUBEN)

Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'appliquer les techniques de gainage et de postures permettant à ses patients de tendre vers une récupération d'un maintien postural physiologique.

Formateur.trice

M. Eric Houben

Licencié en Kinésithérapie – Ostéopathe D.O – Préparateur physique sportif professionnel

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :
Nouvelle Formation

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 295€

DPC - En cours de traitement

FIFPL - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
16 personnes

Du 19 au 19 septembre 2025 - Mulhouse

7h / 1 jour

Contenu

Comprendre, apprendre, pratiquer et enseigner les techniques de gainage remises à jour aux patients, aux personnes en phase de réathlétisation, aux sportifs et sportives.