

Kinésithérapie analytique SOHIER appliqué au traitement de la hanche (M. GROSS)

Objectifs

Investiguer précisément les troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier.

Formateur.trice

Marc GROSS

Masseur-kinésithérapeute – Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre fondateur de l’Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.6/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Du 27 au 28 mars 2026 - Chambéry

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E ou A.E)

Une expérience supérieure à 3 mois est conseillée.

Contenu

Cette session de formation animée par Marc GROSS – formateur agréé Concept de Sohier, vous conduira à être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles pathomécaniques articulaires de l'articulation de la hanche et mener un traitement non seulement analytique mais également global selon le concept de Thérapie manuelle, élaboré par R. Sohier.

Programme détaillé de la formation

| Jour 1 | Contenus | Pédagogie | |
|----------------|---|---|---|
| | | | |
| 09h00 09h30 | Accueil des stagiaires et définition des attentes de chacun | ECHANGES | Remise de support pédagogique – tour de table – questions sur les attentes des stagiaires |
| 09h30 10h30 | Compréhension du fonctionnement articulaire normal et pathologique Les bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER | THEORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE | Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur |
| Pause | | | |
| 10h45 12h30 | Compréhension des atteintes articulaires du complexe de la hanche d'origine fonctionnelle De la biomécanique de la hanche aux états pathomécaniques du complexe articulé de l'épaule | THEORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE | Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur |
| Repas | | | |
| 13h30 15h30 | Profil évolutif de la hanche en fonction des divers états pathomécaniques Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour la hanche | THEORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE | Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur |
| Pause | | | |
| 15h45 16h30 | Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques | ECHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE | Echanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur |
| 16h30 17h00 | Débriefing de fin de journée | ECHANGES | Questions-réponses Participation active des stagiaires |
| Jour 2 | Contenus | Pédagogie | |
| | | | |
| 09h00 09h30 | Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire | ECHANGES | Remise de support pédagogique – tour de table – questions sur les attentes des stagiaires |
| 09h30 10h30 | Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour la hanche | THEORIQUE | Projection du diaporama – supports audiovisuels |
| Pause | | | |
| 10h45 | Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour la hanche | THEORIQUE | Projection du diaporama – supports audiovisuels |

| | | | |
|----------------|--|--|--|
| 12h30 | (suite) | | |
| Repas | | | |
| 13h30 15h30 | Analyse de cas cliniques : élaboration et conduite des traitements | ECHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE | Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur |
| Pause | | | |
| 15h45 16h30 | Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel | ECHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE | Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur |
| 16h30 17h00 | Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances | ECHANGES | Questions – réponses Participation active des stagiaires |