

# DRY NEEDLING – Module 2 (Équipe De Laere)

## Objectifs

- Identifier et évaluer la présence d'un Syndrome Myofascial Douloureux chez le patient, par l'intermédiaire d'un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques
- Planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique appropriée dans le domaine du traitement des Points Trigger Myofasciaux
- connaître et être capable de mettre en œuvre les règles d'hygiène et de bonnes pratiques qui régissent la pratique du traitement manuel et en Dry Needling des PTrM
- Identifier les contre-indications absolues et relatives à l'application du Dry Needling des PTrM
- Adapter son protocole de traitement à la réalité du patient
- Identifier les dangers et maîtriser la mise en œuvre des actions appropriées face aux réactions indésirables.

## Formateur.trice

Formateurs de l'équipe De Laere

- Jan De Laere
- Véronique De Laere
- Christophe Lukat

## Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**Nouvelle Formation**

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

DPC - En cours de traitement

FIFPL - En cours de traitement

Crédit d'impôt - Reste à charge : 578.08€

## Organisation

Construction du groupe :  
maximum 16 personnes

Du 11 au 13 septembre 2025 - Mulhouse

23 heures / 3 jours

## Public et Prérequis

- Masseurs-kinésithérapeutes
- Physiothérapeutes
- Médecins

## Contenu

Le Syndrome Myofascial Douloureux est une entité pathologique courante, elle implique la présence de PTrM dans un ou plusieurs muscles et se manifeste par des douleurs locales exquises et des douleurs ou des sensations référées ressenties par le patient à distance de la contracture. Ces PTrM peuvent être traités manuellement et à l'aide d'une aiguille. Le Dry Needling est une technique de traitement complétant efficacement la thérapie manuelle des Points Trigger Myofasciaux. Le praticien dispose de deux options, la puncture superficielle dans la zone dermique en regard du point trigger ou dans la zone de douleur référée et la puncture profonde où la pointe de l'aiguille doit pénétrer exactement le point trigger responsable de la symptomatologie actuelle du patient. Les aiguilles utilisées sont des aiguilles d'acupuncture jetables et le praticien s'applique à respecter les conditions d'hygiène adéquates et les autres règles de bonne pratique. L'objectif de ce traitement est comparable à celui du traitement manuel qu'il complète, il est de restaurer la vascularisation locale pour drainer la soupe inflammatoire locale, juguler l'acidose et ainsi rétablir un milieu chimique optimal. Cette technique est un moyen performant qui associé à la prise en charge manuelle permet de traiter les syndromes myofasciaux douloureux, les points fasciaux et les adhérences cicatricielles.

Formation de base proposant une approche comprenant le bilan et le traitement manuel et en Dry Needling des points trigger myofasciaux (PTrM). Enseignement basé sur des recherches scientifiques récentes. Concept pratiqué par les kinésithérapeutes dans différents pays européens.

- Pour suivre cette formation, il faut au préalable avoir suivi le **Dry needling Module 1**

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
09h00	Accueil des stagiaires	Echanges	Quizz – Questions réponses – Tour de table
09h15	Présentation de la formation et du formateur Pré test	QCM	
09h15 10h45	Etude de cas cliniques vu par les stagiaires au cabinet Retours d'expériences	Echanges	Questions / réponses
<b>Pause</b>			
11h00 13h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles soléaire et gastrocnémiens, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements du nerf tibial et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
<b>Repas</b>			
14h00 16h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles brachio-radial et long extenseur du carpe, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements du nerf radial superficiel et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
<b>Pause</b>			
16h15 17h45	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles court extenseur du carpe, extenseur commun des doigts et extenseur ulnaire du carpe, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements du nerf radial profond et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
17h45 18h00	Synthèse de fin de journée	Echanges	Questions / réponses
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
09h00 09h15	Accueil des stagiaires – reprises des éléments vus la veille	Echanges	Questions / réponses
09h15 10h45	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles quadriceps et tenseur du fascia lata, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements du nerf fémoral et de ses branches, et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
<b>Pause</b>			

11h00 13h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles ischio-jambiers, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements du nerf ischiatique et de ses branches, et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
<b>Repas</b>			
14h00 16h00	Traitement des points trigger myofasciaux des muscles subscapulaire et supra-épineux en Dry Needling, auto-neuroglissements des nerfs supra-scapulaire, subscapulaire et thoraco-dorsal, et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
<b>Pause</b>			
16h15 17h45	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles tibial antérieur et fibulaires, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements des nerfs fibulaires profond et superficiel et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
17h45 18h00	Synthèse de fin de journée	Echanges	Questions – réponses
<b>Jour 3</b>	<b>Contenus</b>	<b>Pédagogie</b>	
09h00 09h15	Accueil des stagiaires – reprise des éléments vus la veille	Echanges	Questions / réponses
09h15 10h45	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles adducteurs de la hanche, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements des nerfs fémoral et obturateur, et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateurs
<b>Pause</b>			
11h00 13h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles biceps brachial, brachial et triceps brachial, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements des nerfs musculo-cutané et radial, et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
<b>Repas</b>			
14h00 15h30	Présentation de deux cas cliniques par binôme (ceux réalisés entre les deux modules)	Exposé des participants et pratique du DN des PTRM traités dans les cas cliniques	Discussion participant et formateur
<b>Pause</b>			
15h45 17h00	Évaluation de la formation de base	Questionnaire à choix multiple avec réponse unique	Réponses au questionnaire à choix multiple de 20 questions et correction par le formateur

