L’isocinétisme, niveau 2 : Optimiser la rééducation grâce à l’outil isocinétique (P. GILLET)

Objectifs

Pratiquer une rééducation adaptée au patient avec l’outil isocinétique

Formateur.trice

Pierre GILLET

Masseur Kinésithérapeute pendant 8 ans de la Fédération Française de Football au sein du FIFA Medical Center de Clairefontaine – Masseur Kinésithérapeute de l’Équipe de France Espoirs de la Fédération Française de Football

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s’élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Nous contacter pour un devis

Organisation

Construction du groupe :
12 personnes

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurskinésithérapeutes (D.E ou A.E) + Equipe pluridisciplinaire (médecins, professeurs APA, préparateurs physiques…)

Contenu

Cette formation associera connaissances théoriques et applications pratiques. Elle s'appuiera sur les dernières données probantes et sur une expérience riche dans le sport de haut niveau.

Programme de la formation

- Bases théoriques et dernières recommandations en fonction des différentes applications
- Application à l'isocinétisme
- Théorie et pratique autour de la rééducation du genou
- Théorie et pratique autour de la rééducation de la lésion myo-aponévrotique
- Théorie et pratique autour de la rééducation de la hanche
- Théorie et pratique autour de la rééducation du syndrome fémoro-patellaire
- Théorie et pratique autour de la rééducation de la tendinopathie
- Cas clinique et QCM en classe virtuelle à distance de l'enseignement présentiel (entre 2 semaines et 1 mois)

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Comprendre et appliquer une rééducation du genou et une rééducation post LMA grâce à l'outil isocinétique.*		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Echanges et retours d'expériences concernant les tests isocinétiques	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
	Pause		
10h45 11h30	Théories et protocoles concernant la mise en place de programmes de rééducation/renforcement avec isocinétisme	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support
11h30 12h30	Explication du logiciel et des différents outils à disposition pour la rééducation	PRATIQUE	Explication sur place en fonction de la machine isocinétique
	Repas		
13h30 14h30	La rééducation du genou	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support
14h30 15h30	La rééducation du genou	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
	Pause		
15h45 16h30	La rééducation post LMA	THEORIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
16h30 17h00	La rééducation post LMA	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Comprendre et appliquer une rééducation de la hanche, de l'épaule, d'une tendinopathie et d'un syndrome fémoro-patellaire grâce à l'outil isocinétique.*		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
09h30 10h00	La rééducation de la hanche	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support

10h00 10h30	La rééducation de la hanche	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
	Pause		
10h45 12h30	La rééducation de l'épaule	THEORIQUE et PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
	Repas		
13h30 14h30	La rééducation de la tendinopathie	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support
14h30 15h30	La rééducation de la tendinopathie	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
	Pause		
15h45 16h30	La rééducation du SFP	THEORIQUE et PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
16h30 17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances Evaluation de l'objectif opérationnel	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels