Electrothérapie en neurologie centrale : Mise au point (C. CHAUVIERE)

Objectifs

Employer l'électrothérapie en moyen complémentaire de rééducation de la personne victime d'AVC ou d'autres atteintes du système nerveux central

Formateur.trice

Mme Claudie CHAUVIERE

Kinésithérapeute DE – Ergothérapeute DE Monitrice cadre en kinésithérapie Cadre de santé en kinésithérapie à l'IRR Nancy

Chargée de cours à l'IFMK de Nancy

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à : 9,3/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 175€

Organisation

Construction du groupe :

20 personnes

Du 13 au 14 avril 2026 - Mulhouse

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation réservée aux kinésithérapeutes (DE et AE)

Contenu

Cette formation vous permettra de reprendre l'ensemble des intérêts thérapeutiques dans les courants excito-moteurs et les antalgiques, à travers des rappels théoriques et des applications



pratiques en parallèle.

- Présentation des multiples intérêts des courants excitomoteurs dans la reprogrammation et l'intégration sensitivo-motrice de l'hémicorps paralysé (membre supérieur/inférieur).
- Données élémentaires sur les courants électriques et leurs bases physiologiques.
- Choix et justification des sites de stimulation
- Données bibliographiques Protocoles de rééducation et expériences cliniques
- SEF et auto-entraînement des membres supérieur-inférieur montages types et situations pratiques
- Appareils de neurostimulation
- Applications sur douleurs chroniques aigues

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une <u>tenue confortable</u> afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).



Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus		Pédagogie			
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :					
	Distinguer les intérêts d'utilisation des courants excitomoteurs pour la reprogrammation sensori-motrice et appliquer les protocoles de rééducation					
09h00 09h30	Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique - Tour de table - questions sur les attentes des stagiaires			
09h30 10h30	Intérêts à utiliser les courants excitomoteurs pour la reprogrammation sensitivo-motrice chez le patient AVC – Données élémentaires sur les courants électriques et bases physiologiques de l'électrothérapie Spécificités des stimulateurs – Actualisation des matériels Particularités des matériels innovants Choix et justification des différents	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels			
	paramètres de la stimulation électroinduite					
10h45	Exposition des données bibliographiques THÉORIQUE Projection du diaporama					
11h30	Exposition des données bibliographiques	THEORIQUE	Projection du diaporama			
11h30	Protocoles de rééducation et expériences	ÉCHANGES	Présentation du formateur puis			
12h30	cliniques	DÉMONSTRATIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du			
	Effets des traitements excitomoteurs sur la fonction motrice, la négligence visuo-spatiale, la douleur, la sensibilité, la spasticité Sélection des patients « éligibles » pour cette thérapie – Durée, contenu des séances, progression Installation du patient – Structure des exercices moteurs et fonctionnels	MÉTHODE ACTIVE	formateur			
	Repas					
13h30 15h30	Définition et justification des sites de stimulation	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur			
	Différents types de montage					
	Choix des sites de stimulation					
	Savoir construire un programme de stimulation					
	Pause					
15h45	Mises en situation pratique	MÉTHODE ACTIVE	Mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur			
16h30	Mise à disposition de stimulateurs pour les différents essais – Manipulation des appareils de l'établissement pour en confirmer les effets					
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses			



17h00			Participation active des stagiaires			
Jour 2	Contenus		Pédagogie			
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :					
	Distinguer les intérêts d'utilisation des courants antalgiques et ses applications					
09h00 09h30	Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES	Tour de table – questions			
09h30	SEF et auto-entrainement du membre	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise			
10h30	supérieur – inférieur		du support pédagogique -supports audio visuels			
	Faciliter un apprentissage supervisé avec commande spécifique – Fiche d'information et de suivi des performances					
		Pause				
10h45	Indications thérapeutiques et propositions	ÉCHANGES	Tour de table et questionnements mutuels – présentation du formateur			
12h30	de quelques montages « types » Traitement de la subluxation inférieure gléno- humérale	DÉMONSTRATIVE				
	Facilitation de la commande volontaire déficitaire du système extenseur poignet/doigts					
	Réactivation de la fonction d'opposition					
	Sollicitation des fléchisseurs dorsaux de cheville – Stimulation électrique fonctionnelle et programme de réentraînement à la marche					
		Repas				
13h30 15h30	Intérêts thérapeutiques à utiliser les courants antalgiques Recherche documentaire	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique			
	Intérêt des appareils de neurostimulation électrique transcutanée et leur prescription					
	Modalités d'application des courants antalgiques et spécificités techniques					
	Paramètres de stimulation					
	Actualisation des connaissances et résultats de la recherche bibliographique					
		Pause				
15h45	Douleurs chroniques – douleurs aigues	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels – Présentation du			
16h30	Indications spécifiques en neurologie	DÉMONSTRATIVE	formateur			
	Outils d'évaluation et traçabilité					
	Modalités d'application des courants antalgiques					



	Justification des montages proposés		
	Traitement des douleurs neuropathiques		
	Ré-afférentation de l'hémicorps négligé		
	Traitement de l'épaule hémiplégique douloureuse – Récupération musculaire après		
	effort		
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ÉCHANGES	Questions-réponses
17h00			Participation active des stagiaires
	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		

