

# Electrothérapie en neurologie centrale : Mise au point (C. CHAUVIERE)

## Objectifs

Employer l'électrothérapie en moyen complémentaire de rééducation de la personne victime d'AVC ou d'autres atteintes du système nerveux central

## Formateur.trice

Mme Claudie CHAUVIERE

Kinésithérapeute DE – Ergothérapeute DE  
Monitrice cadre en kinésithérapie  
Cadre de santé en kinésithérapie à l'IRR  
Nancy  
Chargée de cours à l'IFMK de Nancy

## Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :  
**9,3/10**

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 175€

Crédit d'impôt - Reste à charge : 408.68€

## Organisation

Construction du groupe :  
20 personnes

Du 28 au 29 avril 2025 - Mulhouse

14h / 2 jours

## Public et Prérequis

Formation réservée aux kinésithérapeutes (DE et AE)

## Contenu

Cette formation vous permettra de reprendre l'ensemble des intérêts thérapeutiques dans les courants excito-moteurs et les antalgiques, à travers des rappels théoriques et des applications

pratiques en parallèle.

- Présentation des multiples intérêts des courants excitomoteurs dans la reprogrammation et l'intégration sensitivo-motrice de l'hémicorps paralysé (membre supérieur/inférieur).
- Données élémentaires sur les courants électriques et leurs bases physiologiques.
- Choix et justification des sites de stimulation
- Données bibliographiques – Protocoles de rééducation et expériences cliniques
- SEF et auto-entraînement des membres supérieur-inférieur – montages types et situations pratiques
- Appareils de neurostimulation
- Applications sur douleurs chroniques – aigues

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Distinguer les intérêts d'utilisation des courants excitomoteurs pour la reprogrammation sensori-motrice et appliquer les protocoles de rééducation</i>		
09h00 09h30	<b>Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	<b>Intérêts à utiliser les courants excitomoteurs pour la reprogrammation sensitivo-motrice chez le patient AVC – Données élémentaires sur les courants électriques et bases physiologiques de l'électrothérapie</b>  Spécificités des stimulateurs – Actualisation des matériels Particularités des matériels innovants Choix et justification des différents paramètres de la stimulation électroinduite	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
<b>Pause</b>			
10h45 11h30	<b>Exposition des données bibliographiques</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama
11h30 12h30	<b>Protocoles de rééducation et expériences cliniques</b>  Effets des traitements excitomoteurs sur la fonction motrice, la négligence visuo-spatiale, la douleur, la sensibilité, la spasticité... Sélection des patients « éligibles » pour cette thérapie – Durée, contenu des séances, progression... Installation du patient – Structure des exercices moteurs et fonctionnels	<b>ÉCHANGES</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
<b>Repas</b>			
13h30 15h30	<b>Définition et justification des sites de stimulation</b>  Différents types de montage  Choix des sites de stimulation  Savoir construire un programme de stimulation	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur
<b>Pause</b>			
15h45 16h30	<b>Mises en situation pratique</b>  Mise à disposition de stimulateurs pour les différents essais – Manipulation des appareils de l'établissement pour en confirmer les effets	<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30	<b>Débriefing de fin de journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses

17h00			Participation active des stagiaires
<b>Jour 2</b>	<b>Contenus</b>	<b>Pédagogie</b>	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Distinguer les intérêts d'utilisation des courants antalgiques et ses applications</i>			
09h00 09h30	<b>Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Tour de table – questions
09h30 10h30	<b>SEF et auto-entraînement du membre supérieur – inférieur</b>  Faciliter un apprentissage supervisé avec commande spécifique – Fiche d'information et de suivi des performances	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
<b>Pause</b>			
10h45 12h30	<b>Indications thérapeutiques et propositions de quelques montages « types »</b>  Traitement de la subluxation inférieure gléno-humérale  Facilitation de la commande volontaire déficitaire du système extenseur poignet/doigts  Réactivation de la fonction d'opposition  Sollicitation des fléchisseurs dorsaux de cheville – Stimulation électrique fonctionnelle et programme de réentraînement à la marche	<b>ÉCHANGES</b>  <b>DÉMONSTRATIVE</b>	Tour de table et questionnements mutuels – présentation du formateur
<b>Repas</b>			
13h30 15h30	<b>Intérêts thérapeutiques à utiliser les courants antalgiques Recherche documentaire</b>  Intérêt des appareils de neurostimulation électrique transcutanée et leur prescription  Modalités d'application des courants antalgiques et spécificités techniques  Paramètres de stimulation  Actualisation des connaissances et résultats de la recherche bibliographique	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique
<b>Pause</b>			
15h45 16h30	<b>Douleurs chroniques – douleurs aiguës</b>  Indications spécifiques en neurologie  Outils d'évaluation et traçabilité  Modalités d'application des courants antalgiques	<b>ÉCHANGES</b>  <b>DÉMONSTRATIVE</b>	Tour de table – questionnements mutuels – Présentation du formateur

	<p>Justification des montages proposés</p> <p>Traitement des douleurs neuropathiques</p> <p>Ré-afférentation de l'hémicorps négligé</p> <p>Traitement de l'épaule hémiparalysée douloureuse – Récupération musculaire après effort</p>		
<p>16h30</p> <p>17h00</p>	<p><b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b></p> <p><b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b></p>	<p><b>ÉCHANGES</b></p>	<p>Questions-réponses</p> <p>Participation active des stagiaires</p>