Kinésithérapie orthopédique des déformations congénitales du membre inférieur du nourrisson (F.MOMPEURT)

Objectifs

Appliquer les traitements des déformations congénitales du membre inférieur de l'enfant relevant de la kinésithérapie, avec pertinence et efficacité

Formateur.trice

Frédéric MOMPEURT

Kinésithérapeute DE – praticien libéral – Enseignant vacataire à l'IFMK de Nancy

Note

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 175€

Organisation

Construction du groupe :
personnes

Du 18 au 19 juin 2026 - Mulhouse

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Contenu

Cette formation basée sur deux jours est composée d'une alternance entre des séquences théoriques afin de remettre à jour les connaissances sur les déformations des pieds des nouveaux – nés et des séances pratiques afin d'appliquer au mieux les techniques.

Programme de la formation

- Remise à jour des recommandations de la HAS (2004)
- La place de la kinésithérapie dans la déformation congénitale des pieds : rappels théoriques
- La kinésithérapie en pratique
- Les contentions par plaquettes
- L'évaluation et le traitement des luxations congénitales de hanche

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
    - Pré et Post-test
    - Quizz – questionnaires
    - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
    - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE</u> : *Intégrer bilan et traitement du pied bot varus équin*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Questionnements
09h30 10h30	**Masso-kinésithérapie et traitement orthopédique des déformations congénitales isolées du pied au cours des six premiers mois de la vie.** Anatomie et biomécanique des déformations du pied calcanéus, supinatus, métatarsus varus, adductus, le pied en Z et convexe. Manœuvres d'évaluation : Diagnostic traitement	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama et supports audiovisuels
	Pause		
10h45 11h30	Description de la mesure de BLECK	**Pratique sur moulage**	Démonstrative : Evaluation de BLECK
11h30 12h30	**Pratique : Observation, bilan et mobilisation pied talus, supinatus et métarsus varus** Evaluation pratique et mobilisations passives du pied calcanéus, supinatus, métatarsus varus, adductus, Questions	**Evaluation**	Echanges/questionnements
	Repas		
13h30 15h30	**Description du pied bot varus équin congénital** Analyse des malformations articulaires osseuses et tissulaires(Talus, nœuds fibreux). Biomécanique spécifique de du bloc calcanéopédieux Biomécanique spécifique de la supination	**Diaporama+ supports polycopiés**	Apports théoriques
	Pause		
15h45 16h30	Manœuvres d'évaluation : Diagnostic Traitement Score de Diméglio : Diagnostic Traitement	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée
16h30 17h00	**Questions/réponses**	**RÉFLEXIVE** **ÉCHANGES**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	

	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE</u> : *Intégrer bilan et traitement du pied bot varus équin et luxation congénitale de la hanche*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires – révisions et reprise des points vus la veille**	**ÉCHANGES**	Questionnements – remise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur des points de la veille
09h30 10h30	**Observation et mobilisation du pied bot varus équin** Réalisation du bilan selon l'échelle de Diméglio Etirements des nœuds fibreux Mobilisation passive (analytique et globale). Tractions, dérotation	**THÉORIQUE**	Pratique sur moulage
	Pause		
10h45 11h30	**Démonstrative et pratique : pose de contention souple pour un pied bot varus équin** Description et réalisation des techniques de montage	**THÉORIQUE /PRATIQUE**	Projection du diaporama et supports audiovisuels + Démonstrations pratiques
11h30 12h30	**Démonstrative et pratique : pose de plaquette pour un pied métatarsus varus** Description et réalisation des techniques de montage, surveillance et guidance	**THÉORIQUE /PRATIQUE**	Projection du diaporama et supports audiovisuels + Démonstrations pratiques
	Repas		
13h30 15h30	**Luxation congénitale de la hanche** Anatomie-Etiologie-Pathogénie Recommandations HAS et mise à jour sur le dépistage de la LCH Traitements	**THÉORIQUE**	Diaporama+ supports polycopiés
	Pause		
15h45 16h30	**Démonstrative et pratique : pose de contention souple pour un pied bot varus équin** Description des 3 temps de l'examen clinique de la LCH (inspection, abduction et instabilité) Réalisation des manœuvres spécifiques de dépistage de la LCH (Abduction, Galeazzi, Barlow, Ortolani)	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée
16h30 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**RÉFLEXIVE** **ÉCHANGES**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels