

# Kinésithérapie orthopédique des déformations congénitales du membre inférieur du nourrisson (F.MOMPEURT)

## Objectifs

Appliquer les traitements des déformations congénitales du membre inférieur de l'enfant relevant de la kinésithérapie, avec pertinence et efficacité

## Formateur.trice

Frédéric MOMPEURT

Kinésithérapeute DE – praticien libéral –  
Enseignant vacataire à l'IFMK de Nancy

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 0€

## Organisation

Construction du groupe :  
personnes

Du 18 au 19 juin 2026 - Mulhouse

14h / 2 jours

## **Public et Prérequis**

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)  
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

## **Contenu**

Cette formation basée sur deux jours est composée d'une alternance entre des séquences théoriques afin de remettre à jour les connaissances sur les déformations des pieds des nouveaux-nés et des séances pratiques afin d'appliquer au mieux les techniques.

## **Programme de la formation**

- Remise à jour des recommandations de la HAS (2004)
- La place de la kinésithérapie dans la déformation congénitale des pieds : rappels théoriques
- La kinésithérapie en pratique
- Les contentions par plaquettes
- L'évaluation et le traitement des luxations congénitales de hanche

## **Moyens pédagogiques et pratiques**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## **Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation**

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## **Accès aux personnes handicapées**

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u><b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b></u> <i>Intégrer bilan et traitement du pied bot varus équin</i>		
09h00	<b>Accueil des stagiaires</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questionnements
09h30	<b>Masso-kinésithérapie et traitement orthopédique des déformations congénitales isolées du pied au cours des six premiers mois de la vie.</b>  Anatomie et biomécanique des déformations du pied calcanéus, supinatus, métatarsus varus, adductus, le pied en Z et convexe.  Maneuvres d'évaluation : Diagnostic traitement	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
	<b>Pause</b>		
10h45	Description de la mesure de BLECK	<b>Pratique sur moulage</b>	Démonstrative : Evaluation de BLECK
11h30	<b>Pratique : Observation, bilan et mobilisation pied talus, supinatus et métatarsus varus</b>  Evaluation pratique et mobilisations passives du pied calcanéus, supinatus, métatarsus varus, adductus, Questions	<b>Evaluation</b>	Echanges/questionnements
	<b>Repas</b>		
13h30	<b>Description du pied bot varus équin congénital</b>  Analyse des malformations articulaires osseuses et tissulaires( Talus, nœuds fibreux).  Biomécanique spécifique de du bloc calcanéopédieus  Biomécanique spécifique de la supination	<b>Diaporama+ supports polycopiés</b>	Apports théoriques
	<b>Pause</b>		
15h45	Maneuvres d'évaluation : Diagnostic Traitement	<b>DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée
16h30	Score de Diméglio : Diagnostic Traitement		
16h30	<b>Questions/réponses</b>	<b>RÉFLEXIVE ÉCHANGES</b>	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels
17h00			
<b>Jour 2</b>	<b>Contenus</b>	<b>Pédagogie</b>	

	<p style="text-align: center;"><b><u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u></b></p> <p style="text-align: center;"><i>Intégrer bilan et traitement du pied bot varus équin et luxation congénitale de la hanche</i></p>		
09h00 09h30	<b>Accueil des stagiaires – révisions et reprise des points vus la veille</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questionnements – remise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur des points de la veille
09h30 10h30	<b>Observation et mobilisation du pied bot varus équin</b>  Réalisation du bilan selon l'échelle de Diméglio  Etirements des noeuds fibreux  Mobilisation passive (analytique et globale). Traction, dérotation	<b>THÉORIQUE</b>	Pratique sur moulage
<b>Pause</b>			
10h45 11h30	<b>Démonstrative et pratique : pose de contention souple pour un pied bot varus équin</b>  Description et réalisation des techniques de montage	<b>THÉORIQUE /PRATIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels + Démonstrations pratiques
11h30 12h30	<b>Démonstrative et pratique : pose de plaquette pour un pied métatarsus varus</b>  Description et réalisation des techniques de montage, surveillance et guidance	<b>THÉORIQUE /PRATIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels + Démonstrations pratiques
<b>Repas</b>			
13h30 15h30	<b>Luxation congénitale de la hanche</b>  Anatomie-Etiologie-Pathogénie  Recommandations HAS et mise à jour sur le dépistage de la LCH  Traitements	<b>THÉORIQUE</b>	Diaporama+ supports polycopiés
<b>Pause</b>			
15h45 16h30	<b>Démonstrative et pratique : pose de contention souple pour un pied bot varus équin</b>  Description des 3 temps de l'examen clinique de la LCH (inspection, abduction et instabilité) Réalisation des manœuvres spécifiques de dépistage de la LCH ( Abduction, Galeazzi, Barlow, Ortolani)	<b>DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée
16h30 17h00	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b>  <b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>RÉFLEXIVE ÉCHANGES</b>	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels

