

# Kinésithérapie des torticolis et déformations crâniennes (F. MOMPEURT)

## Objectifs

Appliquer une rééducation adaptée au torticolis musculaire congénital et aux déformations crâniennes positionnelles

## Formateur.trice

Frédéric MOMPEURT

Kinésithérapeute DE – praticien libéral –  
Enseignant vacataire à l'IFMK de Nancy

## Note

Lors de la dernière session, le taux de  
satisfaction du groupe s'élevait à :  
**10/10**

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 295€

FIFPL - Reste à charge : 0€

## Organisation

Construction du groupe :  
personnes

Le 17 juin 2026 - Mulhouse

7h / 1 jour

## Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)  
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

## Contenu

L'ensemble des approches rééducatives des torticolis musculaires congénitaux et de plagiocéphalie seront abordées en théorie au départ de cette journée de formation. Par la suite, les notions seront appliquées sous supervision du formateur en pratique, après avoir intégré l'examen clinique pédiatrique

## Programme de la formation

L'ensemble de la formation est appuyée sur les recommandations de la HAS pour les déformations crâniennes positionnelles (2020).

- Anatomie – étiologie et pathogénie de la LCH et de Torticoli Musculaire Congénital – déformations crâniennes positionnelles
- Recommandations et traitements des déformations congénitales et positionnelles
- Démonstration puis application des manœuvres spécifiques
- Notions d'éducation thérapeutique et guidance parentale

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Intégrer les notions de torticollis musculaire congénital et des déformations crâniennes positionnelles afin d'appliquer une rééducation adaptée</i>		
09h00 10h30	<b>Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants</b>  <b>Les positions fœtales in utéro en lien avec les déformations orthopédiques congénitales</b>  Description, classification, diagnostic différentiel avec la craniosynostose	<b>ÉCHANGES</b>  <b>THÉORIQUE</b>	Tour de table – remise du support pédagogique – questions sur les attentes des stagiaires  Projection du diaporama et supports audiovisuels
<b>Pause</b>			
10h45 12h30	<b>Plagiocéphalométrie</b>  Anamnèse, Observation, Evaluation de la douleur	<b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur une poupée
<b>Repas</b>			
13h30 14h30	<b>Bilan et mesures plagiocéphalométrique</b>  Evaluation pratique avec compas anthropométrique	<b>THÉORIQUE</b>	Pratique sur poupée
14h30 15h30	<b>Le torticollis musculaire congénital</b>  Anatomie-Etiologie-Pathogénie du TCM, Classification.	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
<b>Pause</b>			
15h45 16h30	<b>Examen clinique – tests et interprétations</b>  Bilan kinésithérapique du TCM. Drapeaux rouges  Techniques de rééducation pour le TCM et les DCP	<b>ÉCHANGES</b>  <b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée  Discussion entre participants
16h30 17h00	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b>  <b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>RÉFLEXIVE</b>  <b>ÉCHANGES</b>	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels