

Renforcement et réathlétisation du sportif blessé (J. CHAILLET)

Objectifs

Accompagner le sportif vers le retour à son activité sportive, le plus proche possible de son niveau pré-blessure et en limitant le risque de récurrence.

Formateur.trice

CHAILLET Julien

MKDE, MK pendant 8 ans de la FFF au sein du FIFA Medical Center de Clairefontaine, MK avec Equipe de France Espoirs FFF

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Organisation

Construction du groupe :
16 personnes

Contenu

Cette formation, associant connaissances théoriques et application pratique a pour objectif de donner toutes les clés pour accompagner le sportif vers son retour à l'activité. Elle s'appuiera sur les dernières données probantes sur le sujet.

Programme de la formation

Les objectifs sont les suivants :

- Repérer les conséquences du déconditionnement et comment lutter contre
- Identifier les différentes méthodes de renforcement musculaire
- Dissocier les différences entre le Retour au Sport et le Retour à la Performance
- Individualiser les séances en fonction de la pathologie et du sport pratiqué

- Faire évoluer le patient de la table de rééducation jusqu'à la pratique sur le terrain
- Définir les critères de progression dans la rééducation