

Kinésithérapie pratique et scolioses idiopathiques de l'enfant et de l'adolescent (M. GROSS)

Objectifs

Proposer une approche kinésithérapeutique des déviations rachidiennes de l'enfant adaptée aux données actuelles des connaissances en matière d'orthopédie du rachis de l'enfant s'appuyant sur les concepts de rééducation reconnus.

Formateur.trice

Marc GROSS

Kinésithérapeute DE – Ancien Cadre de Pôle de Médecine Physique Réadaptation et Rhumatologie à MULHOUSE

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.5/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 16 au 17 octobre 2026 - Mulhouse

14h30 / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Contenu

Cette formation présente une prédominance pratique, avec en amont des rappels anatomiques et généraux sur la scoliose idiopathique de l'enfant et de l'adolescent.

- État des connaissances sur les étiologiques, les facteurs prédictifs évolutifs, les mécanismes déformants – approche tridimensionnelle de la scoliose.
- Indications et limites du traitement en kinésithérapie.
- Les points clefs du bilan et préalables à la mise en place de kinésithérapie
- Axes différentiels de la rééducation selon la forme de scoliose
- Mise en œuvre des techniques passives
- Mise en place pratique de la méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées
- Cas particuliers des scolioses appareillées.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF INTERMEDIAIRE</u> : Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30 10h30	Etat des connaissances sur les étiologies – facteurs prédictifs évolutifs – mécanismes déformants- approche tridimensionnelle de la scoliose idiopathique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
10h45 11h30	Comprendre les indications et limites du traitement kinésithérapique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h30 12h30	BDK : L'examen subjectif global	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h30 15h45	Présentation des points clefs du bilan : les mesures indispensables et celles à oublier. L'examen programmé du rachis scoliotique – les éléments remarquables du bilan en vue d'un suivi efficace. Préalables au bilan Dossier médical partagé et interlocuteurs à qui partager le bilan	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
16h00 17h00	Explication des axes différentiels de la rééducation en fonction de la forme de scoliose (LENKE)	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF INTERMEDIAIRE</u> : Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes		
09h00 11h00	Mise en œuvre pratique des techniques passives : Angle iliolombaire Modelage sagittal – transversal et horizontal Apprentissage des postures auto correctrices	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
11h15	Mise en place de la méthodologie de	DEMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis

12h30	construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées Au niveau lombaire Au niveau thoracique Exercices globaux de stabilisation	METHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h30	Méthodologie de construction des exercices actifs (suite)	DEMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30	Exercices simples à proposer à domicile	METHODE ACTIVE	
	Pause		
15h45	Que faire en cas de scolioses appareillées ?	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
16h30			
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ECHANGES	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels
17h30	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	REFLEXIVE	