Comprendre, évaluer et soigner la scoliose (A. Herbert)

Objectifs

Savoir évaluer et prendre en soin un rachis scoliotique.

Comprendre la scoliose et son évolution de l'enfance au troisième âge.

Connaître les différents traitements de la scoliose et leurs indications en fonction des dernières données de la science.

Formateur.trice

Antonin HERBERT

Kinésithérapeute D.E et Ostéopathe T.O

DIU pathologies rachidiennes

DIU ETP

DIU prise en charge de la douleur

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 21 au 22 mai 2027 - Mulhouse

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Contenu

Cette formation contient des notions théoriques et des aspects pratiques et démonstratifs afin de comprendre la pathologie et les traitements disponibles.

- Apport théorique sur le rachis et la biomécanique du rachis, impact de la scoliose sur le rachis et la physiologie respiratoire.
- Connaissance actuelle sur l'histoire naturelle de la scoliose, son évolutivité, son retentissement sur le patient.
- Abord pratique sur l'examen clinique d'un rachis scoliotique, les mesures indispensables, les mesures complémentaires, mesurer la qualité de vie du patient.
- Comprendre l'examen radiologique, son intérêt, ses limites, sa complémentarité avec l'examen clinique.
- Aspect théorique et mise en pratique du traitement kinésithérapique de la scoliose, selon les recommandations de la SOSORT, découverte des différentes écoles, fixer des objectifs de traitement, réaliser des séances types.
- Découverte des différents types de corset, indications et limites du traitement orthopédique, rôle du kinésithérapeute dans le suivi et la compliance au traitement orthopédique.
- Connaissance actuelle sur l'importance de l'activité physique dans la scoliose.
- Découverte des différents types de chirurgie dans la scoliose, indication et limite de la chirurgie, principes de rééducation pré et post-chirurgie

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d’accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF INTERMEDIAIRE</u> : Comprendre la scoliose, son évolution et son impact sur le patient. Réaliser une évaluation clinique et une interprétation radiologique d'un patient scoliotique.		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	**ECHANGES**	Questionnements mutuels, reprise des résultats de l'EPP, tour de table sur les attentes des participants.
09h30 10h45	Définition et histoire naturelle de la scoliose idiopathique et des scolioses secondaires. Modification anatomique de la scoliose.	**EXPOSITIVE**	Projection du support numérique
	Pause		
11h00 12h30	Initiation à l'équilibre sagittal, biomécanique d'un rachis sain, biomécanique d'un rachis scoliotique. Physiologie respiratoire et adaptation de la physiologie respiratoire au rachis scoliotique	**EXPOSITIVE** **EXPERIMENTALE**	Projection du support numérique, Mise en situation pratique des stagiaires facilitant la compréhension de la biomécanique du rachis et de la physiologie respiratoire.
	Repas		
13h30 15h00	Evaluation clinique de la scoliose, de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte. Le dépistage, l'évaluation clinique minimale et l'évaluation clinique exhaustive. Adaptation de l'évaluation clinique en fonction du sujet.	**EXPOSITIVE** **DEMONSTRATIVE** **ACTIVE**	Projection d'un support numérique, mise en pratique, échanges sur les différentes pratiques professionnelles.
	Pause		
15h15 16h45	Evaluation radiologique de la scoliose Les différentes classifications Impact de la scoliose sur la qualité de vie de l'enfance au troisième âge.	**EXPOSITVE** **ACTIVE**	Projection d'un support numérique
16h45 17h00	Retour et débriefing de la journée	**ECHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	<u>OBJECTIF INTERMEDIAIRE</u> :Réaliser un traitement kinésithérapique sur un rachis scoliotique non opéré. Comprendre et suivre un traitement orthopédique. Comprendre et prendre en soin un rachis scoliotique opéré		
09h00 11h00	Accueil des stagiaires/ présentation de la journée, retour sur la journée précédente Le traitement kinésithérapique de la scoliose, niveau de preuve, les recommandations de la SOSORT, objectifs de traitement et mise en pratique, adaptation en fonction du patient et	**ECHANGES** **EXPOSITIVE** **DEMONSTRATIVE** **ACTIVE**	Projection d'un support numérique, mise en pratique, cas clinique, retour d'expérience des participants et du formateur

	de son traitement.		
	Pause		
11h15 12h30	Poursuite de la mise en pratique du traitement kinésithérapique : réalisation de séances types. Scoliose et activités physiques, intérêts et limites. Scoliose et activités professionnelles Autres traitements de la scoliose, les niveaux de preuve.	**EXPOSITIVE** **DEMONSTRATIVE** **ACTIVE**	Projection du support numérique, mise en pratique, discussion avec les participants
	Repas		
13h30 15h15	Le traitement orthopédique : Les différents types de corset, présentation conjointe avec un orthoprothésiste Les niveaux de preuve, le mode d'action du corset, les modalités de port. Le rôle du kinésithérapeute pendant le traitement orthopédique Evaluer et améliorer la compliance au traitement	**EXPOSITIVE** **DEMONSTRATIVE** **ACTIVE**	Projection d'un support numérique, intervention d'un orthoprothésiste, présentation et manipulation des différents traitements orthopédiques
	Pause		
15h30 16h30	La chirurgie : Quels types de chirurgie ? intérêts et limites, rapport bénéfice/risque Le rôle du kinésithérapeute avant et après une chirurgie.	**EXPOSITIVE**	Projection d'un support numérique
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	**ECHANGES** **REFLEXIVE**	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation