Thérapie neuro-dynamique : syndrome du défilé des scalènes – kinésithérapie et autonomisation du patient (C. SCHANG)

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'utilisation de la thérapie neuro-dynamique auprès des patients en fonction de leur situation clinique.

Formateur.trice

Claude SCHANG

Masseur-Kinésithérapeute Cadre de Santé

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

DPC - Reste à charge : 0€

FIFPL - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Du 19 au 20 novembre 2027 - Mulhouse

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurskinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Contenu

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation en masso-kinésithérapie des dysfonctions du système neural et de leur impact sur le fonctionnement.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de la HAS de pratiquer la neurodynamique.

Programme de la formation

Objectifs généraux :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :
    - savoir de connaissances ;
    - savoir de techniques pratiques ;
    - savoir-faire opérationnel ;
    - savoir relationnel.
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients.

Objectifs spécifiques :

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre et connaitre l'organisation du système nerveux périphérique
- Comprendre et connaitre la physiologie du système neural
- Maitriser les principes de sécurité de mobilisation / étirement du système neural
- Maitriser l'usage des outils de diagnostic différentiel de la douleur neuropathique
- Savoir interpréter des signes cliniques en lien avec un syndrome de dysfonction neurale
- Savoir évaluer une douleur neurogène périphérique
- Savoir réaliser et utiliser un Bilan Diagnostic Kinésithérapique (BDK), d'entrée, intermédiaires et final, en particulier § Savoir évaluer et tracer la nécessité et les objectifs de rééducation via le BDK

- Savoir réaliser des techniques manuelles de neuroconvergence et neurotension
- Savoir éduquer le patient pour qu'il réalise des exercices
- Savoir appliquer ces techniques au plexus brachial
- Savoir appliquer ces techniques au plexus lombaire et sacré
- Savoir proposer des techniques à des cas complexes
- Traiter le dysfonctionnement neuro-dynamique par une approche mécanique du traitement de la douleur via une mobilisation des tissus neuraux et de ses interfaces

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
    - Pré et Post-test
    - Quizz – questionnaires
    - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
    - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE JOUR 1 : acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation de la thérapie neurodynamique en sécurité.		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Méthode de la pratique factuelle** **Analyse partagée des expériences professionnelles, du projet du patient et des preuves scientifiques** **Identification des mesures correctives**	**Méthode réflexive**	Echanges
	Pause		
10h45 11h30	**Organisation du système Neuro-dynamique central et périphérique** **Interaction fonctionnelle Contenant/ Contenu disposés en strates et reliés en réseau** **Particularités de la dynamique neurale** **Identification des zones de vulnérabilité neurale**	**Apports théoriques**	Présentation théorico-pratique avec support powerpoint
11h30 12h30	**Raisonnement clinique** **Physio pathologie et conséquences cliniques du syndrome de dysfonction neurale** **Outil de diagnostic différentiel des symptômes et signes cliniques d'origine neural périphérique**	**Démonstration pratique**	Exercices en binômes
	Repas		
13h30 15h30	**Propositions d'intervention et moyens mis en oeuvre** **Sur le contenant (réseau musculo-squelettique)** • **Techniques d'assouplissement conjonctives** • **Techniques d'étirements musculaires en chaine/ techniques myotensives** • **Techniques de correction disco articulaires Sur le contenu (réseau neuro méningée)** • **Thérapie neuro dynamique par effet de neuroglissement, neuro-**	**Apports théoriques – Démonstration pratique**	Exercices en binômes

	convergence et neuro-tension • **Démarche éducative : neuro gymnastique**		
	Pause		
15h45 16h30	**Application Plexus Brachial et réseau tronculaire du membre supérieur**	**Apports théoriques**	Présentation théorique avec support powerpoint
16h30 17h00	**Evaluation de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Proposer un traitement adapté en thérapie neuro-dynamique aux patients en ayant la nécessité.		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES** **METHODE ACTIVE** **REFLEXIVE**	Reprise du contenu de la veille
09h30 10h30	**Application Plexus Lombaire/ Plexus Sacral et réseau tronculaire du membre inférieur**	**METHODE ACTIVE**	Pratique en binômes
	Pause		
10h45 12h30	**Application Plexus Lombaire/ Plexus Sacral et réseau tronculaire du membre inférieur (suite)**	**Apports théoriques – Démonstration pratique**	Présentation théorico-pratique avec support powerpoint
	Repas		
13h30 15h30	**Application tête/ Tronc (Slump)** **Identification et application cas particuliers (canal carpien/ de Guyon, …..)**	**Apports théoriques – Démonstration pratique**	Présentation théoricopratique avec support powerpoint
	Pause		
15h45 17h00	**Présentation de la fiche de décision en Masso Kinésithérapie (F.D.K)** **Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ECHANGES** **REFLEXIVE**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels