

Kinésithérapie analytique appliquée au traitement des articulations du membre supérieur selon le concept de Sohier (M. GROSS)

Objectifs

Investiguer précisément les troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier

Formateur.trice

Marc GROSS

Kinésithérapeute Cadre supérieur de santé –
Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre fondateur de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

Note

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Crédit d'impôt - Reste à charge : 413.72€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 5 au 6 décembre 2025 - Chambéry

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)
Une expérience supérieure à 3 mois est conseillée.

Contenu

Cette dernière partie du cycle de formation, composé de 3 modules, animée par Marc GROSS – formateur agréé Concept de Sohier, vous conduira à être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles pathomécaniques articulaires des différents segments des membres supérieurs et mener un traitement non seulement analytique mais également global selon le concept de Thérapie manuelle.

La kinésithérapie analytique, élaboré par R. Sohier– Proposant une approche complète des

dysfonctionnements des articulations périphériques, il est possible néanmoins de s'inscrire isolément à un ou l'autre module.

Programme de la formation

- Rappels des bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER
- Application au complexe articulé de l'épaule
- Application au coude, poignet et doigts
- Proposition d'exercices et d'auto-exercices préventifs (« Care »)
- Proposition d'exercices de maintien de la correction thérapeutique (« Cure »)

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
09h00 09h30	Accueil des stagiaires et définition des attentes de chacun	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Compréhension du fonctionnement articulaire normal et pathologique Les bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
10h45 12h30	Compréhension des atteintes articulaires du complexe de l'épaule d'origine fonctionnelle De la biomécanique de l'épaule aux états pathomécaniques du complexe articulé de l'épaule	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
Repas			
13h30 15h30	Profil évolutif de l'épaule en fonction des divers états pathomécaniques Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour l'épaule	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
15h45 16h30	Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques. Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30 17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
09h00 09h30	Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour le coude	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels
Pause			
10h45	Acquisitions des techniques à visées	THÉORIQUE	Projection du diaporama –

12h30	évaluatives et correctrices pour le poignet et les articulations de la main		supports audiovisuels
Repas			
13h30 15h30	Analyse de cas cliniques : élaboration et conduite des traitements	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
15h45 16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30 17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires