

Le concept Sohier appliqué au rachis (M. GROSS)

Objectifs

Investiguer précisément les troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier.

Formateur.trice

Marc GROSS

Kinésithérapeute Cadre supérieur de santé – Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre fondateur de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

Membre de l'AIAPt (Association of international analytical physiotherapists)

Note

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 4 au 6 novembre 2024 - Chambéry

Du 18 au 20 novembre 2024 - Mulhouse

21h / 6 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)

Expérience professionnelle supérieure à 3 mois est conseillée.

Contenu

Le traitement rachis selon le concept proposé par R. Sohier se présente en un cycle de deux modules basés sur des alternances théoriques et pratiques et vous permettra de développer votre

analyse clinique et biomécanique de l'ensemble du rachis.

- **Le premier module traite plutôt des souffrances du rachis en rhumatologie**

- Présentation du concept de la kinésithérapie analytique de la colonne vertébrale-fondements des rythmes biomécanogènes au niveau de l'étage vertébral.
- Différents états pathomécaniques des étages vertébraux : dysfonctionnement local et conséquences locales – à distance.
- Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des différents étages vertébraux
- « Cure » / « Care » les différents outils à disposition du thérapeute
- Propositions d'exercices d'auto-entretien
- Quels éléments radiologiques pour guider le thérapeute dans son projet thérapeutique ?
- Analyse de cas cliniques : élaboration et conduite des traitements.

- **Le second module évoque plus spécifiquement le traitement des déviations rachidiennes**

- Bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER appliquées aux déformations sagittales et tridimensionnelles du rachis (Dos plat, Hyper cyphose, scoliose)
- Analyse des rythmes pathomécanogènes et de leurs conséquences sur les processus évolutifs de déformation et d'altération structurelle
- Principes de corrections analytiques au niveau des étages vertébraux
- Apprentissage pratique des techniques de normalisation
- Intégration du concept analytique dans l'élaboration d'exercices actifs de normalisation des rythmes biomécaniques.