Électrothérapie et physiothérapie : applications réfléchies (F. CREPON)

Objectifs

Utiliser l'électrothérapie et la physiothérapie de manière réfléchie.

Formateur.trice

Francis CRÉPON

Kinésithérapeute Cadre de santé

Enseignant en IFMK

Tarifs

Nous contacter pour un devis

Organisation

Construction du groupe :
16 personnes

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Contenu

L'électrothérapie et la physiothérapie font partie intégrante de notre pratique professionnelle. Cependant, certains paramètres d'application sont parfois difficiles à justifier.

L'ensemble de l'enseignement théorique de cette formation permettra d'acquérir les bases et d'actualiser ses connaissances concernant les techniques et les traitements réfléchis basés sur la compréhension des paramètres physiques.

La seconde partie de la formation permettra d'appliquer l'ensemble des enseignements vus la veille, afin de pratiquer ces traitements en rééducation et réadaptation fonctionnelles.

- Paramètres – Propriétés biologiques et indications des courants et des ondes
- Technologie – Modalités d'application adaptées aux différentes pathologies
- Travaux pratiques par ateliers

Cette formation, uniquement dispensée en intra-établissement, vise à l'utilisation optimale des différents appareils d'électrothérapie et de physiothérapie disponibles au bénéfice des usagers.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer les notions théoriques sur l'électrothérapie et la physiothérapie*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – Questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Acquisition des bases et actualisation des connaissances** Paramètres, propriétés biologiques et indications des courants et des ondes • **Courants unidirectionnels** – Courant galvanique : effets et dangers de l'électrolyse. – Impulsions isolées de brève et longue durée : électrodiagnostic et stimulation des muscles dénervés.	**THÉORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Discussions
	Pause		
10h45 12h30	• **Courants bidirectionnels antalgiques et excito-moteurs** – Paramètres des courants d'électrostimulation conformes aux données actuelles de la neurophysiologie. – Courant antalgique par gate control (inhibition sensitive segmentaire) : douleurs localisées. – Courant antalgique par libération d'endorphines (inhibition sensitive supra segmentaire) : douleurs diffuses. – Courant excito-moteur par secousses élémentaires : éveil et relaxation musculaire, facilitation de la circulation. – Courant excito-moteur tétanisant : amyotrophies, contractures, troubles circulatoires et trophiques, rééducation assistée	**THEORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Discussions
	Repas		
13h30 15h30	• **Ondes mécaniques** – Infrasons : effets trophiques, sclérolytiques, fluidifiants, antalgiques et myorelaxants. – Vibrations sonores : stimulation vibratoire	**THEORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Discussions

	transcutanée (SVT), effets sur la sensibilité et la douleur, sur la motricité, la posture et la locomotion. – Ultrasons : effets thermiques, trophiques et sclérolytiques. – Ultrasons pulsés de basse intensité (LIPUS). – Ondes de choc : tendinopathies.		
	Pause		
15h45 16h30	• **Ondes électromagnétiques** – Diathermie : ondes courtes et ondes centimétriques. – Actinothérapie : infrarouges et ultraviolets. – Stimulation magnétique musculaire.	**THEORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Discussions
16h30 17h00	**Synthèse de fin de journée – réflexions communes**	**ÉCHANGES**	Questions-Réponses – Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE</u> : *Analyser les modalités d'application adaptées aux différentes pathologies et appliquer*		
09h00 09h30	**Révisions de la journée précédente** **Technologie – Modalités d'application adaptées aux différentes pathologies**	**ÉCHANGES**	Tour de table – Questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	• **Techniques d'électrothérapie et physiothérapie intégrées en rééducation fonctionnelle** – Rhumatologie : lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, névralgies, arthroses, tendinopathies, SDRC, fibromyalgie. – Traumatologie, orthopédie et médecine du sport : entorses, tendinopathies, contractures, lésions musculaires, séquelles chirurgicales, fibroses, raideurs post-traumatiques des membres. – Neurologie centrale : stimulation électrique fonctionnelle. – Neurologie périphérique : dénervations, névromes.	**THÉORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Discussions
	Pause		
10h45 12h30	Suite : – Pneumologie : rééducation assistée des syndromes restrictifs et obstructifs, amyotrophies des BPCO et IRC, séquelles de	**THEORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Discussions

	chirurgie thoracique, séquelles pleurales. – Cardiologie et pathologies vasculaires : réanimation et USI, amyotrophies des ICC, troubles circulatoires, œdèmes. – Incontinences urinaires d'effort, incontinences par impériosité – Dermatologie : hyperhidrose et bain galvanique. – Gériatrie : amyotrophies, douleurs articulaires…		
	Repas		
13h30 15h30	• **Applications pratiques à la demande des participants et selon le matériel mis à disposition** – Traitement des douleurs localisées (entorses récentes, tendinites aiguës, élongations, douleurs neurogènes, douleurs musculoaponévrotiques, névralgies…) : électrostimulation antalgique par gate control. – Douleurs diffuses (lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, arthroses du rachis et des membres, séquelles pleurales, séquelles chirurgicales, douleurs de sièges multiples, fibromyalgie…) : électrostimulation antalgique par libération d'endorphines. – Douleurs mixtes, douleurs neurogènes et par excès de nociception, douleurs localisées accompagnées de douleurs satellites, lombosciatalgies, NCB, SDRC (ex-algodystrophie) : courants de stimulation polyvalente	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Démonstrations pratiques – Présentation du formateur puis mise en situation par ateliers sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h45 16h30	Suite : – Éveil et renforcement musculaire, prévention de l'amyotrophie, rééducation active aidée : électrostimulation excito-motrice. – Points gâchettes, contractures, fibrose et adhérences cicatricielles : électrostimulation de très basse fréquence, SVT. – Troubles circulatoires et trophiques, contractures : électrostimulation, infrasons. – Fibrose et adhérences cicatricielles : impulsions isolées, infrasons, SVT, ultrasons. – Facilitation de la ventilation et de l'expectoration : électrostimulation, infrasons.	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Démonstrations pratiques – Présentation du formateur puis mise en situation par ateliers sous surveillance et supervision du formateu

16h30 17h00	**Synthèse de la fin de la seconde journée** **Evaluation de l'objectif opérationnel**	**ÉCHANGES**	Questions-Réponses – Participation active des stagiaires