

Syndromes douloureux neuropathiques et kinésithérapie (Y. BARDE-CABUSSON)

Objectifs

Appliquer une kinésithérapie adaptée aux syndromes douloureux neuropathiques.

Formateur.trice

Yannick BARDE CABUSSON

Bachelor en kinésithérapie – ostéopathe D.O
– Membre du comité scientifique de l'EMC
Consulte (Elsevier)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 220€

DPC - Reste à charge : 273.33€

Crédit d'impôt - Reste à charge : 570.52€

Organisation

Construction du groupe :
personnes

Du 27 au 29 novembre 2024 - Mulhouse
Du 24 au 26 septembre 2025 - Mulhouse

Public et Prérequis

Formation réservée aux kinésithérapeutes (DE et AE)

Contenu

Cette formation à la fois théorique mais avant tout basée sur des exercices pratiques et réflexifs vous permettra d'améliorer vos connaissances en neurobiologie de la douleur mais également votre pratique afin de traiter ces douleurs neuropathiques.

Programme de la formation

– Rappels de la physiologie du système nerveux dans une perspective des traitements à la disposition du kiné – évaluation subjective de la douleur neuropathique (interrogatoire) – systèmes de classification nécessaires au raisonnement clinique

– Pratique complète de l'examen neurologique périphérique : troubles de la conduction et mécano sensibilité – examen neurologique classique – neurodynamique – palpation neurale – choix clinique en fonction de l'investigation clinique.

– Traitements des douleurs neuropathiques : outils modernes de prise en charge et leur mise en œuvre en pratique – mobilisations du système neural – thérapie miroir et imagerie motrice – entraînement par discrimination sensorielle.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Identifier les connaissances générales à acquérir sur le système nerveux et la douleur</i>		
	<i>Appliquer et intégrer l'évaluation de la douleur et l'examen neurologique complet de la douleur neuropathique</i>		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Introduction Appréhender globalement les douleurs neuropathiques Éléments factuels : définitions – prévalence – comorbidités	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussions
Pause			
10h45 12h30	Douleur et douleur neuropathique : comprendre les points communs et les différences aux différentes formes de douleur Eléments de la neurophysiologie de la douleur et synthèse des caractéristiques cliniques des différentes formes de douleur	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama – supports audio visuels et discussions
Repas			
13h30 15h30	Evaluation de la douleur neuropathique Structurer son anamnèse et son examen physique à la recherche de douleurs neuropathiques Éléments cliniques à screener, utilisation du DN4, examen physique, quels examens, etc...	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Pause			
15h45 16h30	Suite de l'évaluation de la douleur	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Appliquer et intégrer l'évaluation de la douleur et l'examen neurologique complet de la douleur</i>		

<i>neuropathique</i>			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	Examen neurologie des douleurs neuropathiques – Être capable de réaliser et d’interpréter un examen clinique des troubles de conduction d’un patient douloureux Recherche des éléments physiques de DN4 – techniques complémentaires d’évaluation	DÉMONSTRATIVE RÉFLEXIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Pause			
10h45 12h30	Suite de l’examen neurologie des douleurs neuropathiques Recherche des éléments physiques de DN4 – techniques complémentaires d’évaluation	DÉMONSTRATIVE RÉFLEXIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Repas			
13h30 15h30	Examen neurodynamique des douleurs neuropathiques Être capable de réaliser et d’interpréter un examen clinique des troubles de la mécanosensibilité d’un patient douloureux Présentation des principaux tests neurodynamiques au niveau du membre supérieur – inférieur et tronc	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Pause			
15h45 16h30	Suite de l’examen neurodynamique des douleurs neuropathiques Présentation des principaux tests neurodynamiques au niveau du membre supérieur – inférieur et tronc	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Intégrer dans les pratiques professionnelles des traitements des syndromes douloureux neuropathiques avec des outils thérapeutiques modernes adaptés à leur domaine de compétence</i>			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille si nécessaire Difficultés rencontrées et orientations pour la journée – mise au point sur les apprentissages
09h30	Traitement des douleurs neuropathiques : généralités Connaitre les principales	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels

10h30	modalités de prise en charge des douleurs neuropathiques Présentation des principes de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques des douleurs neuropathiques		
Pause			
10h45 12h30	Traitement par mobilisation du SNP Savoir mettre en place un protocole de PEC par mobilisation neurales Données factuelles, traitement de l'interface, du tissu neurale, éléments de neurogym	THÉORIQUE RÉFLEXIVE	Projection du diaporama – discussions et réflexion en groupe
Repas			
13h30 15h30	Traitements par thérapie miroir Savoir utiliser un traitement par leurre sensoriel Données factuelles, principaux protocoles en thérapie miroir, mise en place clinique	THÉORIQUE RÉFLEXIVE	Projection du diaporama – discussions et réflexion en groupe
Pause			
15h45 16h30	Aller plus loin – Se familiariser avec de nouveaux outils de PEC Découverte de l'imagerie motrice graduelle et du réentraînement sensoridiscriminatif	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES RÉFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels