Syndromes douloureux neuropathiques et kinésithérapie (Y. BARDE-CABUSSON)

Objectifs

Appliquer une kinésithérapie adaptée aux syndromes douloureux neuropathiques.

Formateur.trice

Yannick BARDE CABUSSON

Bachelor en kinésithérapie – ostéopathe D.O – Membre du comité scientifique de l'EMC Consulte (Elsevier)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à : 8,8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 220€

DPC - Reste à charge : 273.33€

Organisation

Construction du groupe : personnes

Du 7 au 9 septembre 2026 - Mulhouse

21h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation réservée aux kinésithérapeutes (DE et AE)

Contenu

Cette formation à la fois théorique mais avant tout basée sur des exercices pratiques et réflexifs vous permettra d'améliorer vos connaissances en neurobiologie de la douleur mais également votre pratique afin de traiter ces douleurs neuropathiques.



Programme de la formation

- Rappels de la physiologie du système nerveux dans une perspective des traitements à la disposition du kiné – évaluation subjective de la douleur neuropathique (interrogatoire) – systèmes de classification nécessaires au raisonnement clinique
- Pratique complète de l'examen neurologique périphérique : troubles de la conduction et mécano sensibilité – examen neurologique classique – neurodynamique – palpation neurale – choix clinique en fonction de l'investigation clinique.
- Traitements des douleurs neuropathiques : outils modernes de prise en charge et leur mise en œuvre en pratique – mobilisations du système neural – thérapie miroir et imagerie motrice – entrainement par discrimination sensorielle.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).



Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus		Pédagogie		
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :				
	Identifier les connaissances générales à acquérir sur le système nerveux et la douleur				
	Appliquer et intégrer l'évaluation de la douleur et l'examen neurologique complet de la douleur neuropathique				
09h00 09h30	Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires		
09h30	Introduction	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports		
10h30	Appréhender globalement les douleurs neuropathiques	ÉCHANGES	audio visuels et discussions		
	Éléments factuels : définitions – prévalence – comorbidités				
		Pause			
10h45 12h30	Douleur et douleur neuropathique : comprendre les points communs et les différences aux différentes formes de douleur	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama – supports audio visuels et discussions		
	Eléments de la neurophysiologie de la douleur et synthèse des caractéristiques cliniques des différentes formes de douleur				
	Repas				
13h30	Evaluation de la douleur neuropathique	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
15h30	Structurer son anamnèse et son examen physique à la recherche de douleurs	ÉCHANGES			
	neuropathiques	DÉMONSTRATIVE			
	Éléments cliniques à screener, utilisation du DN4, examen physique, quels examens, etc	MÉTHODE ACTIVE			
	Pause				
15h45	Suite de l'évaluation de la douleur	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du		
16h30		ÉCHANGES			
		DÉMONSTRATIVE	formateur		
		MÉTHODE ACTIVE			
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses		
17h00			Participation active des stagiaires		
Jour 2	Contenus		Pédagogie		
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Appliquer et intégrer l'évaluation de la douleur et l'examen neurologique complet de la douleur				



	n	europathique			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille si nécessaire		
09h30	Examen neurologie des douleurs	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
10h30	neuropathiques – Être capable de réaliser et d'interpréter un examen clinique des	RÉFLEXIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du		
	troubles de conduction d'un patient douloureux	MÉTHODE ACTIVE	formateur		
	Recherche des éléments physiques de DN4 – techniques complémentaires d'évaluation				
		Pause			
10h45	Suite de l'examen neurologie des douleurs neuropathiques	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
12h30	Recherche des éléments physiques de DN4 –	RÉFLEXIVE			
	techniques complémentaires d'évaluation	MÉTHODE ACTIVE	Torriateur		
		Repas			
13h30	Examen neurodynamique des douleurs neuropathiques	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous		
15h30		MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du		
	Étre capable de réaliser et d'interpréter un examen clinique des troubles de la mécanosensibilité d'un patient douloureux		formateur		
	Présentation des principaux tests neurodynamiques au niveau du membre supérieur – inférieur et tronc				
		Pause			
15h45	Suite de l'examen neurodynamique des douleurs neuropathiques	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous		
16h30		MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du		
	Présentation des principaux tests neurodynamiques au niveau du membre supérieur – inférieur et tronc		formateur		
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses		
17h00			Participation active des stagiaires		
Jour 3	Contenus		Pédagogie		
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :				
	Intégrer dans les pratiques professionnelles des traitements des syndromes douloureux neuropathique avec des outils thérapeutiques modernes adaptés à leur domaine de compétence				
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille si nécessaire		
09h30			Difficultés rencontrées et orientations pour la journée – mise au point sur les apprentissages		
09h30	Traitement des douleurs neuropathiques : généralités Connaitre les principales	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuelds		



10h30	modalités de prise en charge des douleurs neuropathiques				
	Présentation des principes de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques des douleurs neuropathiques				
	Pause				
10h45	Traitement par mobilisation du SNP Savoir	THÉORIQUE	Projection du diaporama –		
12h30	mettre en place un protocole de PEC par mobilisation neurales	RÉFLEXIVE	discussions et réflexion en groupe		
	Données factuelles, traitement de l'interface, du tissu neurale, éléments de neurogym				
	Repas				
13h30	Traitements par thérapie miroir	THÉORIQUE	Projection du diaporama –		
15h30	Savoir utiliser un traitement par leurre sensoriel	RÉFLEXIVE	discussions et réflexion en groupe		
	Données factuelles, principaux protocoles en thérapie miroir, mise en place clinique				
	Pause				
15h45	Aller plus loin – Se familiariser avec de	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis		
16h30	nouveaux outils de PEC	ÉCHANGES	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
	Découverte de l'imagerie motrice graduelle et du réentrainement sensoridiscriminatif	DÉMONSTRATIVE			
		MÉTHODE ACTIVE			
16h30	Evaluation de fin de formation et de	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels		
17h00	l'Objectif Opérationnel	RÉFLEXIVE			
	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances				

