

Prise en charge des pathologies cicatricielles (N. VARAUD)

Objectifs

Appliquer les techniques kinésithérapiques adaptées aux pathologies cicatricielles

Formateur.trice

Nadine VARAUD

Masseur-kinésithérapeute D.E. (Nîmes)
spécialisée en traitement des cicatrices et
rééducation maxillo-faciale – Vacations
cliniques – chirurgie ORL et Maxillo-faciale

Note

Lors de la dernière session, le taux de
satisfaction du groupe s'élevait à :

9.4/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

DPC - Reste à charge : 0€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Session 1 : Juin

- Du 26 au 27 juin 2026 - Mulhouse

Session 2 : Octobre

- Du 23 au 24 octobre 2026 - Mulhouse

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Une expérience supérieure à 3 mois est souhaitable

Contenu

Certaines cicatrices ne régressent pas spontanément et peuvent être invalidantes pour le patient tant sur le plan esthétique que fonctionnel. Les indications de la kinésithérapie des cicatrices sont nombreuses et les techniques qui ont pour objectif de les atténuer sont efficaces à condition d'être parfaitement adaptées au type de cicatrice auquel on a affaire. La connaissance de la physiologie mais aussi de la pathologie de la cicatrisation nous permettra de poser l'indication de certaines techniques et de contre-indiquer les autres.

Programme de la formation

- La peau
- **La physiologie de la cicatrisation** : c'est une dynamique complexe. La connaissance de l'évolution d'une cicatrice physiologique permet de comprendre les pathologies cicatricielles.
- **La pathologie cicatricielle** : les cicatrices inflammatoires, hypertrophiques et chéloïdes – les cicatrices rétractées – les cicatrices adhérentes – fibrosées – élargies – les ulcères ...

Spécificités de la cicatrisation selon le terrain (sujet âgé / nutrition / facteurs vasculaires / plaies aiguës / diabète / immunosuppression / corticostéroïdes...)

- **Les différents types de réparation** : pour aborder les conséquences de cette réparation (colle chirurgicale – sutures – greffes – lambeaux – expansion cutanée...)
- **Bilan de la cicatrice** (interrogatoire, bilan visuel, bilan palpatoire...)
- **Techniques kinésithérapiques** : indications – contre-indications de certaines techniques en fonction du bilan cicatriciel.
- Protocoles de prise en charge
- **Indications / résultats** (chirurgie ORL – gynécologie – traumatologie – cancérologie – chirurgie orbito-palpébrale ...)
- **Ateliers pratiques** : Pourquoi une kinésithérapie des cicatrices.

Toute cicatrice peut être améliorée par une kinésithérapie adaptée. Elle est soit une alternative, soit un complément de la chirurgie : elle permet d'éviter la reprise chirurgicale ou de la minimiser en préparant la cicatrice à cette reprise, elle cherche à éviter des cicatrices pathologiques.

Les techniques kinésithérapiques doivent impérativement être adaptées à la pathologie cicatricielle, le résultat d'un traitement kinésithérapique bien mené sera essentiel pour la qualité esthétique, fonctionnelle et structurelle du tissu en terme de solidité, de sensibilité, d'épaisseur.

Les kinésithérapeutes peuvent s'intéresser au traitement des cicatrices car elles sont accessibles à des techniques manuelles et instrumentales permettant de prendre en charge celles qui ne régressent pas spontanément. Il n'y a pas de limite dans le temps pour les traiter et les atténuer, l'objectif étant de **les rendre le plus proche possible du tissu initial**.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> Intégrer les données physio-pathologiques de la cicatrisation		
08h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h00	Présentation de la formation et des participants		
09h00	La peau : structure – fonction – physiologie	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30			
	Pause		
10h45	La physiologie de la cicatrisation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h30			
11h30	La pathologie cicatricielle Les cicatrices inflammatoires hypertrophiques et chéloïdes Les cicatrices rétractées Les cicatrices adhérentes Les cicatrices fibrosées Les cicatrices élargies	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30			
	Repas		
13h30	La pathologie cicatricielle (suite) Les ulcères Les névromes Les vertegures Les brûlures et leur classification Les brides cicatricielles endo-buccales Les cicatrices dyschromiques Les cicatrices toxiques	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
15h30			
	Pause		
15h45	Spécificités de la cicatrisation selon le terrain Âge / nutrition / facteurs vasculaires / plaies aiguës / diabète / immunosuppression / corticostéroïdes	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
16h15			
16h15	Débriefing de la première journée	ÉCHANGES	Questions-réponses
16h30			Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> Pratiquer les techniques kinésithérapiques adaptées aux résultats du bilan de la cicatrisation		
08h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions/réponses

09h00	Reprise des points de la veille		
09h00	Les différents types de réparation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	Cicatrisation dirigée Colle chirurgicale – pansements à pression négative – sutures (strips, agrafes, fils résorbables et non résorbables) – greffes – lambeaux (cutanés et musculo-cutanés) – expansion cutanée.		
	Pause		
10h45	Bilan de la cicatrice	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
11h30	Interrogatoire – bilan visuel et bilan palpatoire	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
11h30	Techniques kinésithérapiques : indications et contre-indications de certaines techniques en fonction du bilan cicatriciel	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Massage – massage au bâtonnet – Vacuothérapie – Douches filiformes – les compressions et les pansements compressifs – pharmacie	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
	Repas		
13h30	Protocoles de prise en charge des pathologies cicatricielles	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
14h30		DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
14h30	Indications et résultats (chirurgie ORL – gynécologie – traumatologie – cancérologie ...)	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30		DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
15h45	Ateliers pratiques	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h15		DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
16h15	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation
16h30	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	RÉFLEXIVE	