Douleur cervico-thoracique : diagnostic, modulation symptomatique et autonomisation (F. BARILLEC)

Objectifs

Appliquer un traitement kinésithérapique des algies du rachis cervical et thoracique, en suivant les principes d'une approche par raisonnement clinique

Formateur.trice

M. Fabrice BARILLEC

Masseur-kinésithérapeute

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

10/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

DPC - Reste à charge : 273.33€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Du 11 au 13 octobre 2027 - Mulhouse

21h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) une expérience supérieure à 6 mois est conseillée.

Contenu

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur :

- Nouveaux concepts de la douleur – les patients à dominance nociplastique : conséquences sur la prise en charge
- Anatomie palpatoire de la région cervico-thoracique – ateliers pratiques
- Bilan diagnostic de la région : interrogatoire, triage, observation morphostatique et morphodynamique, bilan tissulaire, bilan fonctionnel, conclusions du bilan et apport des examens complémentaires
- Mise en place et tests des traitements : fascias cervico-thoraciques – applications aux muscles de la région – points trigger – levées de tension
- Approche articulaire cervicale et thoracique structurelle simplifiée avec ou sans impulsion
- Techniques articulaires adaptées à la charnière cervico-thoracique
- Comment agir contre la kinésiophobie ?
- Exercices de centralisation – coordination – notions d'ergonomies – conseils et éducation thérapeutique

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer la morpho palpation de la région cervico-thoracique* *Intégrer les notions de nouveaux concepts de la douleur*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Revue de la littérature : articles et guides**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
	Pause		
10h45 11h30	**Neurophysiologie de la douleur et application dans la pratique de la vie quotidienne** **Nouveaux concepts de la douleur : conséquences sur la catégorisation des patients**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
11h30 12h30	**Classification internationale**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h30 14h30	**Anatomie palpatoire de la région cervico-thoracique**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
14h30 15h30	**Bilan diagnostic de la région : interrogatoire – triage – observation morphostatique – morphodynamique – bilan tissulaire – conclusions du bilan et apport des examens complémentaires**	**THÉORIQUE** **DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Projection du diaporama – démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
	Pause		
15h45 16h30	**Début du traitement : les fascias cervico-thoraciques** **Education thérapeutique**	**THÉORIQUE** **DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Projection du diaporama – démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
16h30 17h00	**Evaluation de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer les techniques passives articulaires et musculo-aponévrotiques et les techniques actives*		
09h00	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Reprise du contenu de la veille

09h30		**METHODE ACTIVE** **REFLEXIVE**	
09h30 10h30	**Abord des levés de tension – inhibition** **TRAPEZE SUPERIEUR – SCOM – SCALENES – SPLENIUS – SEMIEPINEUX – ELEVATEUR SCAPULA – PETIT PECTORAL – PETIT DENTELE POSTERO SUPERIEUR – SUB CLAVIER**	**THÉORIQUE** **DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels Démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Pause		
10h45 12h30	**Les points trigger**	**THÉORIQUE** **DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
	Repas		
13h30 14h30	**Les points trigger (suite)**	**THÉORIQUE** **DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
14h30 15h30	**Approche thoracique articulaire structurelle simplifiée avec et sans impulsion**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
	Pause		
15h45 16h30	**Le travail actif : lutte contre la kinésiophobie, assouplissements, mouvements répétés, renforcement musculaire**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
16h30 17h00	**Evaluation de fin de journée et de l'objectif opérationnel**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer les techniques de mobilisation et les conseils thérapeutiques*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES** **METHODE ACTIVE** **REFLEXIVE**	Reprise du contenu de la veille
09h30 10h00	**Approche articulaire cervicale structurelle simplifiée avec et sans impulsion**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur
10h00 10h30	**Les exercices de centralisation**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur
	Pause		

10h45 12h30	**Les exercices de coordination – renforcement et endurance**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur
	Repas		
13h30 14h30	**Notion d'ergonomie**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels
14h30 15h30	**Conseils et éducation thérapeutique**	**THEORIQUE** **ECHANGES**	Projection du diaporama – discussion
	Pause		
15h45 16h30	**Cas cliniques**	**ECHANGES** **DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
16h30 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur