

# Pédagogie et outils de la pratique d'éducation thérapeutique en médico social: module 2 (G. BOURIC)

## Objectifs

L'objectif de cette session est principalement de développer les aptitudes des participants à construire et animer des actions éducatives

## Formateur.trice

Gaële BOURIC

Kinésithérapeute DE – formatrice experte en Education Thérapeutique et Education à la santé

## Tarifs

Nous contacter pour un devis

## Organisation

Construction du groupe :  
personnes

## **Contenu**

### **Module 2: Pédagogie et outils de la pratique en Education Thérapeutique**

Travail sur le vécu entre les deux sessions et la lecture qu'ils font état de leurs expériences au vu des grilles de lectures proposées lors du premier module

Les tapes de l'éducation thérapeutique

### **Programme de la formation**

#### **1- le diagnostic éducatif**

- définition et intérêt du diagnostic éducatif partagé
- Identification des facteurs favorisants et défavorisants
- les bases de la recherche de la motivation
- méthodologie pratique de la conduite d'un diagnostic éducatif

#### **2- la négociation des objectifs :**

- Les caractéristiques des objectifs (références : recommandations HAS)
- La hiérarchisation des objectifs
- La négociation proprement dite

#### **3- l'intervention :**

- Le type : individuelle ou/et collective (avantages et inconvénients de chaque méthode)
- La planification
- Les apprentissages proposés en tenant compte des différentes pédagogies
- Les instruments
- Outils méthodologiques possibles

#### **4- l'approche motivationnelle**

- comprendre – explorer l'ambivalence et éviter de renforcer la résistance
- les styles de communication et leurs buts
- être à l'écoute du discours changement

### **Approfondissement de la notion de compétence et d'apprentissage**

Elaboration des thématiques à creuser durant les intersessions et bilan résistance