Thérapie manuelle du patient lombalgique aigu en accès direct (L. HAREL)

Objectifs

Prendre en charge de manière autonome un patient lombalgique aigu dans toutes les phases du protocole de soin : diagnostic d'exclusion, diagnostic fonctionnel, traitement manuel et suivi.

Formateur.trice

M. Ludovic HAREL

Kinésithérapeute, Ostéopathe

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Nous contacter pour un devis

Organisation

Construction du groupe :
16 personnes

21h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation destinée aux kinésithérapeutes et ostéopathes

Contenu

La place du kinésithérapeute dans la prise en charge du patient lombalgique aigu s'est vue revalorisée par la loi RIST et la démocratisation progressive de l'accès direct. Si cette reconnaissance permet au kinésithérapeute de sortir de son statut d'auxiliaire médical dans le cadre de ce motif de consultation, elle l'engage à de nouvelles responsabilités dans sa pratique quotidienne. Il se retrouve de fait, à la place du professionnel de santé référent pour les patients qui le consultent en première intention.

Programme de la formation

L'objectif de cette formation est donc de donner au professionnel de santé l'ensemble des compétences nécessaires à cette fonction :

1. **Le diagnostic d'exclusion**: savoir effectuer un interrogatoire et un examen d'exclusion fiable et rapide, afin de détecter et réorienter de manière raisonnée un patient consultant pour une lombalgie symptomatique.
2. **Le diagnostic fonctionnel** : savoir effectuer une enquête fonctionnelle globale à l'aide d'un interrogatoire et de tests manuels spécifiques à la recherche du mécanisme de décompensation responsable de la symptomatologie du patient.
3. **Le traitement manuel** : maitriser les techniques de thérapies manuelles articulaires et myotensives élémentaires pour restituer la mobilité et permettre au patient de récupérer la fonction et l'indolence au plus tôt.
4. **Le pronostic fonctionnel** : connaitre les délais de cicatrisation et de récupération de chaque affection afin de mieux informer et accompagner son patient dans la phase de rémission.
5. **Le suivi :** Connaitre les principaux schémas dysfonctionnels et savoir aiguiller le patient au long cours, que ce soit dans la prise en charge pluridisciplinaire (médecin, podologue, rhumatologue etc…), ou dans les mesures préventives permettant d'éviter le passage à la chronicité (renforcement, pratique sportive, suivi kinésithérapique, nutritionnel, postural etc…) et ce, en sachant adapter son discours et sa méthodologie au profil comportemental de son patient.Pour cela, il sera mis à disposition des participants un formulaire de routine clinique leur permettant de mettre en application leurs nouvelles compétences dès leur retour sur le terrain, ainsi que des techniques manuelles douces et efficaces pouvant être mises en place sur tout types de patients lombalgiques aigus en toute sécurité et en respectant le confort nécessaire à ce type de consultation.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif.
- Alternances de séquences théoriques et pratiques en binômes guidées par le formateur.
- Mise en application sur des cas cliniques.
- Merci de vous munir de tenues confortables afin d'effectuer les techniques manuelles et de venir avec un marteau réflexe pour effectuer l'examen d'exclusion.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d’émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Modalités d’évaluation :
    - Quiz -questionnaires
    - Cas cliniques
    - Correction des gestes techniques
    - Grille d’évaluation post formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d’accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
09h00 09h20	**ACCUEIL/Présentations**	**ECHANGES**	Tour de Table
09h20 09h40	**Le Protocole de Soin en accès direct** *Exclusion/Réorientation/Pronostic/ Traitement/Suivi*	**THEORIQUE**	Présentation POWER POINT
09h40 10h00	**Le ROCKING TEST en DV** *Repérage palpatoire et évaluation de la mobilité lombaire*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
10h00 10h30	**La DECOMPRESSION des Sacroiliaques 1** *Principe, placement et méthodologie*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	Pause		
10h45 11h15	**La ROUTINE d'INTERROGATOIRE** *Caractériser la douleur/ étapes clefs de l'interrogatoire*	**THEORIQUE**	Présentation POWER POINT
11h15 11h40	**APPLICATION PRATIQUE de l'INTERROGATOIRE** Cas cliniques en binômes JEUX DE ROLES	**ACTIVE**	Atelier pratique en binôme
11h40 12h00	**EXAMEN PHYSIQUE D'EXCLUSION 1/3** *Examen neurologique (ROT/ Force/ Sensibilité/ RCP/ Hypertonie)*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	Repas		
13h00 13h30	**EXAMEN PHYSIQUE D'EXCLUSION 2/3** *Examen orthopédique et neurodynamique*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
13h30 14h00	**REPERAGES PALPATOIRES BASSIN et COLONNE LOMBAIRE** *Charnière dorso-lombaire, Lombaires, EIPS, Sacrum*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
14h00 14h30	**SEMIOLOGIE RHUMATOLOGIE** *Les grands syndromes et leurs spécificités cliniques, les drapeaux rouges*	**THEORIQUE**	Présentation POWER POINT
14h30 15h00	**REVISION DECOMPRESSION des Sacro-iliaques 1**	**ACTIVE**	Atelier pratique en Binôme
	Pause		
15h15	**Les TECHNIQUES MYOTENSIVES**	**THEORIQUE**	Présentation POWER POINT

15h30	*Principe des levées de tensions, application pratique et notions élémentaires de chaines musculaires*		
15h30 16h00	**APPLICATION PRATIQUE LEVEES DE TENSIONS** *PDPinf, Carré des lombes, Pyriforme*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
16h00 17h00	**EXAMEN PHYSIQUE D'EXCLUSION 3/3** *Palpation abdominale des 9 quadrants*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
09h00 09h20	**Quiz « BILLET D'ENTREE »** *Fixer les acquis de la veille*	**THEORIQUE**	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
09h20 10h00	**Le ROCKING TEST Assis** *Interprétation et exploitation*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
10h00 10h30	**SEMIOLOGIE URO-GYNECOLOGIQUE** *Drapeaux rouges et relations avec lombalgies*	**THEORIQUE**	Présentation POWER POINT
	Pause		
10h45 11h15	**APPLICATION PRATIQUE Examen clinique d'exclusion médicale** *Utilisation des formulaires pour interrogatoire et examen clinique JEUX DE RÔLE cas cliniques*	**ACTIVE**	Atelier pratique en binôme
11h15 12h00	**La TRIADE DIAPHRAGME/LOGE VISCERALE/PSOAS** *Tests fonctionnels et traitements manuels*	**THEORIQUE** **DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Présentation POWER POINT Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	Repas		
13h00 13h30	**La DECOMPRESSION des Sacroiliaques 2** *Positionnement du patient et technique complète*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
13h30 14h00	**Le CAPITAL SANTE et la DECOMPENSATION**	**THEORIQUE**	Présentation POWER POINT
14h00 14h30	**Les TESTS DE FOCALISATION en densité des membres inférieurs** *Savoir déceler les syndromes posturaux*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	Pause		
15h15 15h30	**Le DIAGNOSTIC FONCTIONNEL** *Les grands schémas dysfonctionnels responsables de lombalgies aigues*	**THEORIQUE**	Présentation POWER POINT

15h30 16h00	**APPLICATION PRATIQUE DU DIAGNOSTIC FONCTIONNEL** *Interrogatoire et examen fonctionnel ostéopathique*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
16h00 17h00	**REVISION DECOMPRESSION des Sacro-iliaques**	**ACTIVE**	Atelier pratique en binôme
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
09h00 09h20	**Quiz « BILLET D'ENTREE »** *Fixer les acquis de la veille*	**THEORIQUE**	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
09h20 10h00	**METHODOLOGIE AVANCEE DE L'INTERROGATOIRE** *Profil comportemental, la carte aux questions, le recadrage et les jeux pervers*	**THEORIQUE**	Présentation powerpoint
10h00 10h30	**Les tests SACRO-ILIAQUES** *Roulement iliaque et inflexion sacrée*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	Pause		
10h45 11h30	**Technique de ROULEMENT DES ILIAQUES**	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
11h30 12h00	**Révision APPLICATION PRATIQUE DU DIAGNOSTIC FONCTIONNEL** *Interrogatoire et examen fonctionnel ostéopathique complet*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	Repas		
13h00 14h00	**LA CHARNIERE DORSO-LOMBAIRE** *Techniques myotensive, articulaire fonctionnelle et LIFT*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
14h00 15h00	**PRONOSTIC et SUIVI** *Délais de cicatrisation des différents syndromes et adaptation de la prise en charge et des conseils*	**THEORIQUE**	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
	Pause		
15h15 15h45	**Le Disque intervertébral** *Mécanisation et postures*	**DEMONSTRATIVE** **ACTIVE GUIDEE**	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
15h45 16h00	**Les BIAIS COGNITIFS** *Bien les connaitre pour mieux s'en prémunir dans notre diagnostic d'exclusion*	**THEORIQUE**	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
16h00	**Réponse aux questions et révisions des**	**ACTIVE**	Atelier pratique en binôme

16h45	**techniques manuelles**		
16h45 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel** *Partage de contact et création d'un groupe d'échange sur réseaux sociaux pour partager d'autres éléments si nécessaire et répondre aux problèmes et questions ultérieures*	**ECHANGE**	