Prise en charge post cancer du sein et traitement des complications lymphatiques (O. PITIOT)

Objectifs

Pratiquer un suivi et une rééducation adaptée aux patient(e)s après une opération du cancer du sein, en lien avec les données actuelles de la science et agir de manière adaptée sur les complications lymphatiques (AWS, lymphocèle, lymphœdème)

Formateur.trice

Olga PITIOT

Masseur-kinésithérapeute libérale, DU de lymphologie, Réseau des Kinés du Sein

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.3/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

DPC - Reste à charge : 0€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
16 personnes

Du 7 au 8 juin 2027 - Mulhouse

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurkinésithérapeutes (DE ou AE)

Contenu

Le cancer du sein touche beaucoup de femmes (et d'hommes), mais comment bien les prendre en charge ?

La kinésithérapie rentre dans le cadre des objectifs de politique de santé en matière de soins de support pour la prévention et le traitement des séquelles survenant après la chirurgie et les traitements médicaux du cancer du sein.

Programme de la formation

Cette formation a pour objectifs de :

- Actualiser ses connaissances sur le cancer du sein, la prise en charge médicale et chirurgicale.
- Prendre en charge une patiente en post cancer du sein, rééducation et prévention des troubles liés à l'opération.
- Prendre en charge une patiente ayant des troubles lymphatiques (AWS, lymphocèle, lymphœdème) suite à un cancer du sein, par drainage lymphatique manuel et bandages multicouches.
- Identifier les différents types d'orthèses de compression et mobilisatrices.
- Proposer une éducation thérapeutique et des exercices à la maison adaptés.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d’accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Proposer une rééducation adaptée aux patient(e)s atteint(e)s d'un cancer du sein		
09h00 10h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants** **Actualisation des connaissances sur le cancer du sein, prise en charge médicale et chirurgicale**	**ÉCHANGES** **MÉTHODE EXPOSITIVE**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
	Pause		
10h45 13h00	**Prise en charge kinésithérapique post cancer du sein : douleur, diminution de mobilité, cicatrice, tensions musculaires, troubles de la sensibilité…**	**MÉTHODE EXPOSITIVE**	Projection du diaporama – supports audio-visuels
	Repas		
14h00 15h00	**Anatomie du système lymphatique, physiopathologie, DLM, bandages et compression**	**MÉTHODE EXPOSITIVE**	Projection du diaporama – supports audio-visuels
	Pause		
15h15 17h00	**Prise en charge post cancer du sein : prévention, activité physique, image corporelle, impact psychologique …**	**MÉTHODE INTERACTIVE :** **MÉTHODE DÉMONSTRATIVE ET ENTRAINEMENT**	Travaux pratiques par atelier Vérification des acquisitions par correction des techniques
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Pratiquer le DLM et le bandage de façon adaptée.		
09h00 10h30	**DLM du sein et du MS** **Apprentissage des différentes techniques de DLM, avec adaptation selon le type de trouble lymphatique**	**MÉTHODE INTERACTIVE :** **MÉTHODE DÉMONSTRATIVE ET ENTRAINEMENT**	Travaux pratiques par atelier
	Pause		
10h45 12h30	**Bandage MS : Apprentissage des différents types de bandage, techniques de pose selon les lymphœdèmes**	**MÉTHODE EXPOSITIVE**	Projection du diaporama – supports audio-visuels
	Repas		
13h30 16h00	**Suite bandage MS Orthèses et compressions**	**MÉTHODE ACTIVE**	Pratique
	Pause		
16h15 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel**	**RÉFLEXIVE** **ÉCHANGES**	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation

	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		