

# La Relation d'aide : mieux écouter pour mieux accompagner (H. EHRET)

## Objectifs

### Objectif Opérationnel

Améliorer son écoute et son accompagnement des personnes

## Formateur.trice

Hélène EHRET

Psychologue clinicienne

## Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

7.4/10

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

## Organisation

Construction du groupe :  
18 personnes

Du 12 au 13 novembre 2024 - Mulhouse

14h / 2 jours

## Contenu

L'activité du professionnel le met face au corporel, support de la vie psychique, qui demeure marquée par l'angoisse constitutionnelle et son vécu inconscient. Ainsi, une connaissance du fonctionnement psychique de l'être humain, de son angoisse et des mécanismes de défense qui en découlent semble fondamentale afin de garantir une compréhension et ainsi une meilleure acceptation de l'autre.

Le soin, l'accompagnement peuvent, en effet, être vécu d'une manière différente d'un sujet à l'autre. Les professionnels seront, de ce fait, sensibilisés à ces différents « fonctionnements » psychiques (névrose, psychose, « états-limites »).

Ensuite, la question de la relation soignant-soigné / ou professionnel/personne accompagnée sera approfondie, notamment en prenant en compte la théorie du transfert, centrée sur les premières

relations, et les représentations et liens affectifs qui en découlent, et qui mettent le professionnel inconsciemment à une place souvent particulière pour la personne soignée/accompagnée.

Enfin, un temps de réflexion quant aux situations pratiques « complexes » aura lieu, cela en prenant appui sur les expériences de terrain des équipes rencontrées. La pratique du professionnel, une fois mobilisée par cette réflexion sur l'autre mais aussi sur soi-même, peut s'en trouver réaménagée.