

# La vie intime et la santé sexuelle d'une personne en situation de handicap : connaître pour savoir accompagner (A. SCHIFANO)

## Objectifs

Aborder et comprendre la question de la vie affective et sexuelle des personnes accueillies pour mieux l'accompagner

## Formateur.trice

Annick SCHIFANO

Psychologue clinicienne – sexologue

## Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.0/10

## Tarifs

## Organisation

Construction du groupe :  
18 personnes

## Public et Prérequis

Formation réservée aux professionnels de santé et du médicosocial (Médecins – MK – ergothérapeutes – IDE – AS- éducateurs)

## Contenu

La situation de handicap interroge la vie affective et sexuelle des personnes accueillies à l'hôpital, en structure médico-sociale ou accompagnées à domicile. Autant ce questionnement semble évident pour les patients, autant les professionnels peuvent paraître dépourvus pour aborder en toute simplicité et clarté cet aspect essentiel du projet de vie.

## Programme de la formation

- Sexualité et handicap : quelles représentations personnelles ?
- Le concept de santé sexuelle selon l'OMS et le droit à la sexualité.
- Bases physiopathologiques des troubles génito-sexuels dans les suites d'un handicap.
- Sexualité et handicap et projet de vie
- Sexualité et déficiences neurologiques : de l'absence de demande aux questions pressantes.
- Comment aborder la dimension sexuelle et affective et quelles informations donner ?
- Comment appréhender avec précision et justesse les multiples facettes de la vie sexuelle et affective sans entrer pour autant dans une logique de consultation spécialisée de sexologie ? Les différents niveaux d'intervention dans une prise en charge sexologique.
- Où situer ses limites en tant que professionnel ? Le cadre juridique et réglementaire.

## **Moyens pédagogiques et pratiques**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.

## **Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation**

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## **Accès aux personnes handicapées**

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
09h00 09h15	<p><b>Accueil des stagiaires – présentation du formateur et des participants</b></p> <p><b>Présentation de la formation – introduction</b></p>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h15 12h30	<p><b>Quelles représentations ?</b></p> <p><b>Le concept de santé sexuel, définition.</b></p> <p><b>Le droit à la sexualité</b></p> <p><b>La sexologie ?</b></p> <p><b>La place de la PEC de la sexualité dans l'institution ?</b></p>	<b>THÉORIQUE</b>	<p>Diaporama</p> <p>Temps de réflexion individuel</p> <p>Echanges</p>
<b>Repas</b>			
13h30 15h30	<p><b>Approches possibles pour les professionnels</b></p> <p><b>Pathologies concernées et types de troubles pris en charge en MPR</b></p> <p><b>Spécificité de la sexualité d'une personne en situation de handicap</b></p>	<b>THÉORIQUE</b>	<p>Diaporama</p> <p>Echanges</p>
15h30 16h30	<p><b>Anatomie femmes – hommes</b></p> <p><b>La réponse sexuelle</b></p> <p><b>Comprendre les mécanismes de l'érection et de l'éjaculation</b></p> <p><b>Impact de la maladie sur la fonction sexuelle</b></p>	<b>THÉORIQUE</b>	Diaporama
16h30 17h00	<b>Bilan de la journée</b>	<p><b>RÉFLEXIVE</b></p> <p><b>ÉCHANGES</b></p>	<p>Questionnements mutuels – participation active des stagiaires</p> <p>Quizz – Tour de table</p>
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
09h00 09h15	<p><b>Retour sur ce qui a été vu en 1ère journée, réponses aux interrogations</b></p>	<b>ÉCHANGES</b>	Diaporama
09h15 12h30	<p><b>La prise en charge des dysfonctions sexuelles</b></p> <p><b>Quelles questions se poser ?</b></p> <p><b>Exemples</b></p>	<b>ÉCHANGES</b>	Diaporama

	Les traitements		
Repas			
13h30	Comment aborder le sujet ?	ÉCHANGES	Diaporama
15h30	La sexualité en institution ?	Jeu de rôle	
	Quelle prise en charge ?		
	Les limites ?		
15h30	L'accompagnement sexuel ?	ÉCHANGES	Diaporama
16h30		Jeux de rôle	
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	RÉFLEXIVE	Questionnements mutuels – participation active des stagiaires
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES	Quizz – Tour de table