Concept MULLIGAN : quadrant inférieur (Y. DAVID)

Objectifs

Mettre en pratique un traitement circonstancié de patients atteints de troubles neuro-musculo-squelettiques intéressant le quadrant inférieur selon le concept de Mulligan.

Formateur.trice

M. Yuval DAVID

Physiothérapeute – instructeur agréé au concept *Mulligan* – Tel Aviv

Formation en anglais avec traduction assurée et simultanée.

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,.3/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
18 maximum personnes

Du 23 au 25 novembre 2026 - Mulhouse

24h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Expérience professionnelle supérieure à 3 mois conseillée

Contenu

La formation, construite autour de séquences théoriques et de cas cliniques pratiques permettra d'appliquer au mieux le concept de Mulligan dans les prises en charges habituelles.

- Définition du concept de Mulligan – éléments de validation scientifiques – vérification des acquis
- Approche du pied et de la cheville – cas particulier de l'entorse de cheville
- Application du concept à la colonne lombaire
- Application du concept aux articulations du genou et de l'articulation fibulaire supérieure
- Application à l'articulation de la hanche
- Abord et traitement des articulations sacro-iliaques
- Techniques d'étirements spécifiques et raisonnement clinique du membre inférieur

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.
- L'ensemble de la formation est effectué en anglais, la traduction en français est simultanée (traducteur)

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF INTERMEDIAIRE : *Appliquer le concept aux articulations du pied*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Introduction au concept Mulligan**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
11h00 12h00	**Définition du concept – historique – indications – contre-indications – applications**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h00 15h00	**Application du concept Mulligan au pied** **Glissement et rotation du premier rayon – glissement et taping des métatarses – application aux os du tarse**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 16h30	**Application à la cheville** **Cas particulier de l'entorse de cheville**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h30	**Cas particuliers des fasciites plantaires – tendinopathies d'Achille** **Bilan spécifique – taping**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30 18h30	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF INTERMEDIAIRE : *Appliquer le concept aux articulations de la colonne lombaire et à la hanche*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	**Application à la colonne lombaire** **Théorie des disques – raisonnement clinique – Travail des glissements apophysaires lombaires naturels**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		

11h00 12h00	**Applications aux douleurs postérieures de la cuisse : utilisation des techniques neurodynamiques du quadrant inférieur**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h00 15h00	**Applications aux douleurs postérieures de la cuisse : utilisation des techniques neurodynamiques du quadrant inférieur (suite)** **Application aux articulations sacroiliaques**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 17h30	**Stretching musculaire et taping des tissus mous autour de la hanche et du bassin**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30 18h30	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF INTERMEDIAIRE : *Appliquer le concept aux articulations du genou et de la hanche*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	**Application du concept au genou : rotation – glissements – compression**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
11h00 12h00	**Applications aux articulations du genou (suite) : cas de l'articulation fibulaire supérieure**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h00 15h00	**Applications du concept à l'articulation de la hanche : rotations – glissements – compression**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 16h30	**Phénomènes de libération de la douleur : applications aux quadrants supérieurs et inférieurs – techniques de compression et glissement**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h30	**Raisonnements cliniques**	**RÉFLEXIVE**	Echanges entre les participants et l'intervenant autour de cas cliniques concrets – utilisation de cas concrets

17h30 18h30	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ÉCHANGES** **REFLEXIVE**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels