Tendinopathies et lésions musculaires : actualisation pratique des traitements kinésithérapiques (K. KERKOUR)

Objectifs

Appliquer un traitement physique spécifique, lié à un diagnostic lésionnel précis, intéressant les tendinopathies et lésions musculaires.

Formateur.trice

M. Khelaf KERKOUR

CDS en physiothérapie – Hôpitaux du Jura – Delémont

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 175€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)
Une expérience professionnelle supérieure à 3 mois est conseillée

Contenu

Cette formation essentiellement pratique permettra d'actualiser les connaissances au travers de travaux récents sur la biomécanique et les processus de guérison des tendons et du muscle.

Programme de la formation

- Mise en place de la pathogénie des tendinopathies du corps tendineux et de ses insertions

- Classification moderne des lésions tendineuses selon Blazina et LeadBeatter et incidences sur les protocoles de traitement.
- Lésions musculaires : mise au point sur les classifications et les processus de cicatrisation et leurs incidences sur la stratégie thérapeutique
- Pratique de traitement :
    - Renforcement excentrique selon Stanish : comment ? exemples
    - Place et méthodologie des étirements en pratique
    - Thérapies par Ondes de Choc : où en est-on ?
    - Taping : mise en œuvre pratique – exemples de cas cliniques typiques

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
    - Pré et Post-test
    - Quizz – questionnaires
    - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
    - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer les modalités de diagnostic de traitement des tendinopathies chez l'adulte*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Biomécanique du tendon et du couple muscle-tendon** **Pathogénie des tendinopathies du corps tendineux et de ses insertions : actualisation des connaissances**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audio visuels
	Pause		
10h45 11h30	**Classification moderne des lésions tendineuses selon Blazina et Leadbeatter et incidences sur les protocoles de traitement**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audio visuels
11h30 12h30	**Approche diagnostique clinique des tendinopathies d'Achille – rotuliennes – coiffe des rotateurs – épicondylopathies latérales – aponévropathies plantaires.** **Cas cliniques**	**THÉORIQUE** **ECHANGES**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h30 15h30	**Kinésiotaping appliqué aux Tendinopathies Achille, rotuliennes, coiffe rotateurs, épicondylopathies latérales, aponévropathies plantaires.**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h45 16h30	**Les techniques antalgiques : cryothérapie, électrothérapie, ondes de choc : discussions protocoles**	**ÉCHANGES** **THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – discussion
16h30 17h00	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer les modalités de diagnostic de traitement des lésions musculaires chez l'adulte*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Tour de table – questions réponses sur les points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	**Lésions musculaires : mise au point sur les classifications et les processus de cicatrisation et leurs incidences sur la stratégie thérapeutique. Lésions aigues et chroniques.**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audio visuels

	Pause		
10h45 11h30	**Application pratique kinésiotaping et lésions musculaires : ischios-jambiers, Droit fémoral, gastrocnémien médial**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	**Application pratique : les techniques de renforcement musculaires et leur place dans les lésions musculaires et tendineuses.** **Cas cliniques**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE** **ECHANGES**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h30 15h30	**Application pratique : Les étirements musculaires : place, modes et applications pratiques**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h45 16h30	**Discussion de cas pratiques en médecine du sport**	**ÉCHANGES** **THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
16h30 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ÉCHANGES** **REFLEXIVE**	Tour de table – questionnements mutuels