Dry Needling – Module 1 et 2 (Équipe De Laere)

Objectifs

• Identifier et évaluer la présence d´un Syndrome Myofascial Douloureux chez le patient, par l´intermédiaire d´un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques ;
• Planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique appropriée dans le domaine du traitement des Points Trigger Myofasciaux ;
• connaisse et soit capable de mettre en œuvre les règles d´hygiène et de bonnes pratiques qui régissent la pratique du traitement manuel et en Dry Needling des PTrM ;
• Identifier les contre-indications absolues et relatives à l´application du Dry Needling des PTrM ;
• Adapter son protocole de traitement à la réalité du patient ;
• Identifier les dangers et maîtrise la mise en œuvre des actions appropriées face aux réactions indésirables.

Formateur.trice

Formateurs de l'équipe De Laere

- Jan De Laere
- Véronique De Laere
- Christophe Lukat

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

10/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 1450 €

DPC - Reste à charge : 408.52 €€

FIFPL - Reste à charge : 550€

Organisation

Construction du groupe :
maximum 16 personnes

Session 2 : Mulhouse
- Du 1 au 3 avril 2027 - Mulhouse
- Du 27 au 29 mai 2027 - Mulhouse

Session 1 : Strasbourg
- Du 11 au 13 février 2027 - Strasbourg
- Du 25 au 27 mars 2027 - Strasbourg

6 jours

Public et Prérequis

- Masseurs-kinésithérapeutes
- Physiothérapeutes
- Médecins

Contenu

–> Le livre référence dans l'hexagone en Dry Needling écrit par Jan et Véronique De Laere est **OFFERT** à chaque participant ! (valeur : 86 euros)

Le Syndrome Myofascial Douloureux est une pathologique courante, elle implique la présence de PTrM dans un ou plusieurs muscles et se manifeste par des douleurs locales exquises et des douleurs ou des sensations référées ressenties par le patient à distance de la contracture.

Ces PTrM peuvent être traités manuellement et à l´aide d´une aiguille. Le Dry Needling est une technique de traitement complétant efficacement la thérapie manuelle des Points Trigger Myofasciaux.

Le praticien dispose de deux options, la puncture superficielle dans la zone dermique en regard du point trigger ou dans la zone de douleur référée et la puncture profonde où la pointe de l´aiguille doit pénétrer exactement le point trigger responsable de la symptomatologie actuelle du patient. Les aiguilles utilisées sont des aiguilles d'acupuncture jetables et le praticien s´applique à respecter les conditions d'hygiène adéquates et les autres règles de bonne pratique. L´objectif de ce traitement est comparable à celui du traitement manuel qu´il complète, il est de restaurer la vascularisation locale pour drainer la soupe inflammatoire locale, juguler l´acidose et ainsi rétablir un milieu chimique optimal.

Cette technique est un moyen performant qui associé à la prise en charge manuelle permet de traiter les syndromes myofasciaux douloureux, les points fasciaux et les adhérences cicatricielles.

Programme de la formation

La formation se déroule sur 2 séminaires de 3 jours chacun, ce qui représente 46 heures de formation en tout.

Coût total : 1450 pour le cursus complet (6 jours) soit 725 euros / session de 3 jours.

Séminaire initial 1 :

Une session de 3 jours (23 heures), permettant d´optimiser les acquisitions basées sur les recommandations dont les objectifs pédagogiques sont que le stagiaire :
• puisse identifier et évaluer la présence d´un Syndrome Myofascial Douloureux chez le patient, par l´intermédiaire d´un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques ;
• puisse planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique appropriée dans le domaine du

traitement des Points Trigger Myofasciaux ;
• connaisse et soit capable de mettre en œuvre les règles d´hygiène et de bonnes pratiques qui régissent la pratique du traitement manuel et en Dry Needling des PTrM ;
• puisse identifier les contre-indications absolues et relatives à l´application du Dry Needling des PTrM ;
• puisse adapter son protocole de traitement à la réalité du patient ;
• connaisse les dangers et maîtrise la mise en œuvre des actions appropriées face aux réactions indésirables. L´ensemble de ces objectifs doit être atteint pour les Syndromes Myofasciaux Douloureux et muscles traités au cours de ce premier module (voir programme détaillé de la formation).

Séminaire 2 (informations et programme) : Formation DRY NEEDLING – Module 2 – Alister

Formation validée par le DPC : référence n°11182425075 (session 1) n°11182425076 (session 2)

Formation de base proposant une approche comprenant le bilan et le traitement manuel et en Dry Needling
des points trigger myofasciaux (PTrM). Enseignement basé sur des recherches scientifiques récentes. Concept
pratiqué par les kinésithérapeutes dans différents pays européens.

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE • Identifier et évaluer la présence d´un Syndrome Myofascial Douloureux chez le patient, par l´intermédiaire d´un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques ; • Planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique appropriée dans le domaine du traitement des Points Trigger Myofasciaux ;		
09h00 09h15	Accueil des stagiaires Présentation du formateur et de la formation Pré-test Tour de table	Echanges	Questions / réponses Quizz
09h15 10h45	Les points trigger myofasciaux : généralités, anatomie, physiologie, pathophy siologie, étiologies, tableau clinique, critères diagnostiques	Théorie	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants
	Pause		
11h00 13h00	Traitements manuels des points trigger myo-fasciaux : traitement du point trigger, traitement du tissu conjonctif intra-musculaire, traitement du tissu conjonctif intermusculaire, traitement du territoire de sensations référées	Théorie	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants
	Repas		
14h00 16h00	Le syndrome myo-fascial douloureux des muscles trapèze supérieur et SCOM : tableau clinique, bilan diagnostique, diagnostic différentiel et traitement manuel	Théorie Pratique – active	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Pause		
16h15 17h45	Les syndromes myofasciaux douloureux dans le cadre du syndrome sub-acromial et des tendinopathies de la coiffe des rotateurs: les muscles infra-épineux, petit rond, supra-épineux, subscapulaire et deltoïde : tableaux cliniques, bilan diagnostique, diagnostic différentiel et traitement manuel	Théorie Pratique – active	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
17h45 18h00	Synthèse de fin de journée	Echanges	Questions – réponses
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE • connaisse et soit capable de mettre en œuvre les règles d´hygiène et de bonnes pratiques qui régissent la pratique du traitement manuel et en Dry Needling des PTrM ; • Identifier les contre-indications absolues et relatives à l´application du Dry Needling des PTrM ;		
09h00	Accueil des stagiaires – Reprises des	Echanges	Questions / réponses

09h15	éléments vus la veille		
09h15 10h45	Traitement des points trigger myofasciaux en Dry Needling : historique, études scientifiques récentes, actions, indications, contre-indications	Théorie	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants
	Pause		
11h00 13h00	Traitement des points trigger myofasciaux en Dry Needling : effets indésirables mineurs et majeurs : comment les prévenir et y faire face, protocole d´hygiène de la puncture, check list pré-needling	Théorie Travail en groupe de 3 à 4 participants	Table ronde et brainstorming dont le formateur est le médiateur Travail en groupe de 3 à 4 participants dont un sera le rédacteur de la liste et un autre le rapporteur Diaporama
	Repas		
14h00 16h00	Traitement des PTrM du muscle trapèze supérieur en Dry Needling : repérage des points trigger myofasciaux, structures à éviter, protocole de puncture, auto-neuroglissements du nerf accessoire et auto-massage fonctionnel	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correc tion par le formateur
	Pause		
16h15 17h45	Traitement des points trigger myofasciaux des muscles infra-épineux, petit rond et deltoïde en Dry Needling : repérage des points trigger myofasciaux, structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements des nerfs supra-scapulaire et axillaire, et auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
17h45 18h00	Synthèse de fin de journée	Echanges	Questions / réponses
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE • Adapter son protocole de traitement à la réalité du patient ; • Identifier les dangers et maîtrise la mise en œuvre des actions appropriées face aux réactions indésirables.		
09h00 09h15	Accueil des stagiaires / reprise des éléments vus la veille	Echanges	Questions / réponses
09h15 10h45	Les syndromes myofasciaux douloureux dans le cadre de la fessalgie avec ou sans pseudo-sciatalgie : les muscles piriforme, petit, moyen et grand glutéaux : tableaux cliniques, bilan diagnostique, diagnostic différentiel et traitement manuel	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateurs
	Pause		
11h00 13h00	Traitement des PTrM des muscles piriforme, petit, moyen et grand glutéaux en Dry Needling : repérage des points trigger	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants

	myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements des nerfs ischiatique et cutané fémoral postérieur et auto- massages fonctionnels		Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Repas		
13h30 15h30	Etude de cas cliniques	Théorie – Echanges Travail en groupe de 3 à 4 participants	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Pause		
15h45 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel si pas encore réalisé en cours de formation Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	Questionnaire à choix multiple avec réponse unique	Réponses au questionnaire à choix multiple de 30 questions et correction par le formateur
Jour 4	**Contenus**	**Pédagogie**	
09h00 09h15	Accueil des stagiaires Pré test Tour de table avec retour d'expérience sur le syndrome myofascial douloureux	Echanges Questions / réponses QCM	Échange avec les participants Quizz
09h15 10h45	Reprise des éléments vus au module 1 sur la sécurité, les contre-indications et autres règles primordiales sur la pratique du dry needling	THEORIE	Diaporama Exposé du formateur
	Pause		
11h00 13h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles soléaire et gastrocnémiens, manuellement et en *Dry Needling*, auto-neuroglissements du nerf tibial et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Repas		
14h00 16h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles brachio- radial et long extenseur du carpe, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements du nerf radial superficiel et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Pause		
16h15 18h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles court extenseur du carpe, extenseur commun des doigts et	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur

	extenseur ulnaire du carpe, manuellement et en Dry Needling, auto neuro-glissements du nerf radial profond et auto-massages fonctionnels		Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
Jour 5	**Contenus**	**Pédagogie**	
09h00 10h45	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles quadriceps et tenseur du fascia lata, manuellement et en Dry Needling, auto-neuroglissements du nerf fémoral et de ses branches, et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Pause		
11h00 13h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles ischio-jambiers, manuellement et en Dry needling, auto-neuroglissements du nerf ischiatique et de ses branches, et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Repas		
14h00 16h00	Traitement des points trigger myofasciaux des muscles subscapulaire et supra-épineux en Dry needling, auto-neuroglissements des nerfs supra-scapulaire, subscapulaire et thoraco-dorsal et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Pause		
16h15 18h00	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles tibial antérieur et fibulaires, manuellement et en Dry needling, auto-neuroglissements des nerfs fibulaires profond et superficiel et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
Jour 6	**Contenus**	**Pédagogie**	
09h00 10h45	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles adducteurs de la hanche, manuellement et en Dry needling, auto-neuroglissements des nerfs fémoral et obturateur et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur

	Pause		
11h00 12h30	Diagnostic et traitement des points trigger myofasciaux des muscles biceps brachial, brachial et triceps brachial, manuellement et en Dry needling, auto-neuroglissements des nerfs musculo-cutané et radial et auto-massages fonctionnels	THEORIE Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	Repas		
13h30 15h30	Présentation de deux cas cliniques par binôme (ceux réalisés entre les deux modules)	Exposé des participants et pratique du DN des PTrM traités dans les cas cliniques	Discussion participant et formateur
	Pause		
15h45 17h00	Evaluation de la formation de base Post test	Echanges Questionnaire à choix multiple avec réponse unique	Questions-réponses Réponses au questionnaire à choix multiple de 20 questions et correction par le formateur