

Concept MULLIGAN : quadrant inférieur (Y. DAVID)

Objectifs

Mettre en pratique un traitement circonstancié de patients atteints de troubles neuro-musculo-squelettiques intéressant le quadrant inférieur selon le concept de Mulligan.

Formateur.trice

M. Yuval DAVID

Physiothérapeute – instructeur agréé au concept *Mulligan* – Tel Aviv

Formation en anglais avec traduction assurée et simultanée.

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :
9,2/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 220€

Crédit d'impôt - Reste à charge : 578.08€

Organisation

Construction du groupe :
18 maximum personnes

Du 17 au 19 novembre 2025 - Mulhouse

24h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Expérience professionnelle supérieure à 3 mois conseillée

Contenu

La formation, construite autour de séquences théoriques et de cas cliniques pratiques permettra d'appliquer au mieux le concept de Mulligan dans les prises en charges habituelles.

- Définition du concept de Mulligan – éléments de validation scientifiques – vérification des

acquis

- Approche du pied et de la cheville – cas particulier de l'entorse de cheville
- Application du concept à la colonne lombaire
- Application du concept aux articulations du genou et de l'articulation fibulaire supérieure
- Application à l'articulation de la hanche
- Abord et traitement des articulations sacro-iliaques
- Techniques d'étirements spécifiques et raisonnement clinique du membre inférieur

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.
- L'ensemble de la formation est effectué en anglais, la traduction en français est simultanée (traducteur)

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF INTERMEDIAIRE :</u> <i>Appliquer le concept aux articulations du pied</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30	Introduction au concept Mulligan	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30			
	Pause		
11h00	Définition du concept – historique – indications – contre-indications – applications	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h00			
	Repas		
13h00	Application du concept Mulligan au pied	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h00	Glissement et rotation du premier rayon – glissement et taping des métatarses – application aux os du tarse	MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
15h30	Application à la cheville	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30	Cas particulier de l’entorse de cheville	MÉTHODE ACTIVE	
16h30	Cas particuliers des fasciites plantaires – tendinopathies d’Achille	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30	Bilan spécifique – taping	MÉTHODE ACTIVE	
17h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses
18h30			Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF INTERMEDIAIRE :</u> <i>Appliquer le concept aux articulations de la colonne lombaire et à la hanche</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30			
09h30	Application à la colonne lombaire	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30	Théorie des disques – raisonnement clinique – Travail des glissements apophysaires lombaires naturels	MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		

11h00 12h00	Applications aux douleurs postérieures de la cuisse : utilisation des techniques neurodynamiques du quadrant inférieur	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h00 15h00	Applications aux douleurs postérieures de la cuisse : utilisation des techniques neurodynamiques du quadrant inférieur (suite) Application aux articulations sacroiliaques	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 17h30	Stretching musculaire et taping des tissus mous autour de la hanche et du bassin	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30 18h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF INTERMEDIAIRE : Appliquer le concept aux articulations du genou et de la hanche		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	Application du concept au genou : rotation – glissements – compression	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
11h00 12h00	Applications aux articulations du genou (suite) : cas de l’articulation fibulaire supérieure	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h00 15h00	Applications du concept à l’articulation de la hanche : rotations – glissements – compression	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 16h30	Phénomènes de libération de la douleur : applications aux quadrants supérieurs et inférieurs – techniques de compression et glissement	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h30	Raisonnements cliniques	RÉFLEXIVE	Echanges entre les participants et l’intervenant autour de cas cliniques concrets – utilisation de cas concrets

17h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ÉCHANGES	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels
18h30	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	REFLEXIVE	