

TECHNIQUES MANUELLES ET INSTRUMENTALES DES STRUCTURES MYOFASCIALES

Objectif Opérationnel

Concevoir et mettre en œuvre un traitement manuel ou instrumental cohérent et adapté des pathologies mécaniques des fascias

Public et Prérequis

Formation exclusivement réservée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.): une expérience supérieure à 3 mois est conseillée.

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,2 / 10

Présentation de la formation

A travers des rappels théoriques des fondamentaux et des applications pratiques en binôme sous supervision du formateur, cette formation vous permettra :

- De conduire un bilan clinique interrogeant les dysfonctionnements mécaniques des fascias et des chaînes fasciales
- D'élaborer et mettre en œuvre un traitement manuel cohérent et adapté des pathologies mécaniques des fascias
- D'intégrer le traitement manuel des fascias dans la panoplie des techniques de thérapie manuelle.
- Etudier la méthodologie d'investigation : examen clinique et palpatoire et son interprétation
- Appliquer les techniques de crochetage et fascias : application sur les membres supérieurs – inférieurs et le tronc.
- Application des techniques de crochetage dans les pathologies musculaires sportives
 - Rappels sur les fascias et les aponévroses : embryologie des fascias – histologie – biomécanique – réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques – rôle des fascias. Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias – organisation anatomique - éléments de palpation – interrelations fascias et système neuro-végétatif.
 - Intégration à la clinique et perfectionnement : applications pratiques

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateur

Fabrice BARILLEC

Durée - Horaires

19 heures 30

J1 à J3 : 9h00 – 16h30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Identifier les éléments fondamentaux des fascias et de la logique de construction d'un traitement</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Rappels fondamentaux sur les fascias et les aponévroses Embryologie des fascias – histologie	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	PAUSE		
10h45	Biomécanique des fascias : réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	REPAS		
13h30	Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias	THEORIQUE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	PAUSE		
15h30	Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias (suite)	THEORIQUE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45			
-			
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Appliquer les techniques manuelles du traitement des fascias</i>		
9h00 -	Accueil des stagiaires Reprise des points de la veille	ÉCHANGES METHODE ACTIVE	Echanges discussion – puis application pratique sous supervision du formateur
10h30 10h45 -	PAUSE		
12h30	Organisation anatomique des fascias et éléments de palpation	THEORIQUE DEMONSTRATIVE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration - Application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30 -	Etudier l'organisation des chaînes fasciales	THEORIQUE DEMONSTRATIVE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration - Application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30 15h45 -	Les interrelations fascia et le système neuro- végétatif	THEORIQUE DEMONSTRATIVE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration - Application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45 -	Techniques manuelles du traitement des fascias : les aspects pratiques	THEORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration - Application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 3	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Intégrer les fondements neurophysiologiques et la méthodologie d'investigation en vue du crochetage</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Abord des fondements neurophysiologiques des techniques de crochetage et indications Action neuromusculaire et mécanique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Abord des fondements neurophysiologiques des techniques de crochetage et indications Action hormonale et vasculaire Action neurovégétative et réflexe	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30			
REPAS			
13h30	Méthodologie d'investigation : examen clinique et palpatoire loco régional des tissus mous (tendons – aponévroses – muscles...)	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-		DÉMONSTRATIVE	
15h30		MÉTHODE ACTVE	
15h45	PAUSE		
-	Affinement de la perception palpatoire par utilisation des crochets : texture tissulaire – rénitence – résistance et réactions à l'étirement transversal – choix du crochet en fonction des structures à traiter	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00		DÉMONSTRATIVE	
		MÉTHODE ACTVE	
	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 4	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer les techniques de crochetage</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-aponévrotiques rachidiens (cervicaux – lombaires)	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-tendineuses de l'épaule et du coude	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
12h30	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-tendineuses de la hanche, du genou et de la cheville	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Techniques de crochetage et pathologie musculaire sportive	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	Trigger point et techniques de crochetage exemples pratiques d'utilisation des crochets	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45	PAUSE		
-	Techniques de crochetage dans une approche de thérapie manuelle : indications et limites	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels