

# KINESITHERAPIE ANALYTIQUE APPLIQUEE AU TRAITEMENT DES ARTICULATIONS DU MEMBRE SUPERIEUR SELON LE CONCEPT SOHIER

## Objectif Opérationnel

*Investiguer précisément les troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier*

## Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)  
Une expérience supérieure à 3 mois est conseillée.

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**Nouveau format**

## Présentation de la formation

Cette dernière partie du cycle de formation, composé de 3 modules, animée par Marc GROSS - formateur agréé Concept de Sohier, vous conduira à être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles pathomécaniques articulaires des différents segments des membres supérieurs et mener un traitement non seulement analytique mais également global selon le concept de Thérapie manuelle.

La kinésithérapie analytique, élaboré par R. Sohier-- Proposant une approche complète des dysfonctionnements des articulations périphériques, il est possible néanmoins de s'inscrire isolément à un ou l'autre module.

- Rappels des bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER
- Application au complexe articulé de l'épaule
- Application au coude, poignet et doigts
- Proposition d'exercices et d'auto-exercices préventifs (« Care »)
- Proposition d'exercices ce maintien de la correction thérapeutique (« Cure »)

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Formateur

#### Marc GROSS

Kinésithérapeute Cadre supérieur de santé - Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre fondateur de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

### Dates - Lieu - Tarifs

À Mulhouse, les 03 et 04 avril 2023

A Chambéry, les 08-09 décembre 2023

Tarif : 575€

Formation susceptible d'être prise en charge FIF-PL

### Durée - Horaires

14h00

À Mulhouse :  
9h00-17h00

À Chambéry :  
9h00 -17h00

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PEDAGOGIE	
9h00	Accueil des stagiaires et définition des attentes de chacun	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Compréhension du fonctionnement articulaire normal et pathologique  Les bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30			
10h45	PAUSE		
-			
12h30	Compréhension des atteintes articulaires du complexe de l'épaule d'origine fonctionnelle  De la biomécanique de l'épaule aux états pathomécaniques du complexe articulé de l'épaule	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Profil évolutif de l'épaule en fonction des divers états pathomécaniques	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour l'épaule		
15h30			
15h45	PAUSE		
-			
	Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques.  Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PEDAGOGIE	
9h00	Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour le coude	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices pour le poignet et les articulations de la main	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels
12h30	<b>REPAS</b>		
13h30	Analyse de cas cliniques : élaboration et conduite des traitements	ÉCHANGES	Projection du diaporama – supports audiovisuels
-		DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ÉCHANGES	Projection du diaporama - supports audiovisuels
-		DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires