

REEDUCATION PELVI-PERINEALE MASCULINE : PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA CONTINENCE LIES AUX CHIRURGIES PROSTATIQUES

Objectif Opérationnel

Proposer une rééducation pelvi-périnéale adaptée à tout homme souffrant de trouble de la continence urinaire en rapport avec une intervention de la prostate

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseur-kinésithérapeutes (DE ou AE)

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Découvrez une formation dédiée à la rééducation des conséquences pelvi-périnéales masculine, en lien avec les principales pathologies prostatiques (cancer et adénome de la prostate, mais aussi cancer de vessie).

Les dernières avancées en épidémiologie, prise en charge et coûts de santé publique liés à ces pathologies seront évoquées.

(Re)découvrez l'anatomie, la biomécanique et la physiopathologie du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée masculin pour une compréhension approfondie des mécanismes sous-jacents.

Apprenez à réaliser un bilan diagnostique kinésithérapique pointu pour identifier les dysfonctions et à reconnaître les signaux d'alerte nécessitant une réorientation du patient.

Construisez des programmes de rééducation sur mesure, appuyés par les dernières données scientifiques et des techniques kinésithérapiques de pointe, pour une prise en charge efficace.

Choisissez le matériel adéquat pour une rééducation optimisée et maîtrisez les stratégies de communication avec les référents médicaux pour une coordination parfaite.

Offrez à vos patients masculins une prise en charge holistique et personnalisée.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports photocopiés fournis aux stagiaires et projection de diaporama) et des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quiz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie).

Intervenante

Emilie CERUTTI

Masseur-kinésithérapeute avec une spécificité
d'exercice en pelvi-périnéologie

Maitre de conférence

Durée – Horaires

2 jours soit 14 heures

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<p>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES INTERMEDIAIRES : Acquérir les connaissances théoriques nécessaire à la compréhension des mécanismes physiopathologiques intéressant par la suite la rééducation. Comprendre le parcours de soin du patient opéré d'un cancer de prostate. Aborder la santé sexuelle.</p>		
9h00	Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<p>Anatomie et physiologie : Rappel des bases anatomiques et physiologiques du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée masculin</p>	EXPOSITIVE PARTICIPATIVE	Présentation Power-Point + quizz
10h30	PAUSE		
10h45	<p>Physiopathologie du cancer de la prostate : Acquérir des notions concernant l'épidémiologie, la prise en charge classique et les coûts de santé publique</p>	EXPOSITIVE	Présentation Power-Point + vidéos
12h30	REPAS		
13h30	<p>Les autres étiologies des troubles vésico-sphinctériens chez l'homme (adénomes,...)</p>	EXPOSITIVE	Présentation Power-Point + vidéos
15h30	PAUSE		
15h45	<p>Prise en charge médico-chirurgicale de l'incontinence urinaire masculine</p>	EXPOSITIVE INTERROGATIVE	Présentation Power-Point + vidéos + brainstorming + démonstration de matériel
17h00	Prise en charge andrologique, notion de santé sexuelle		

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES INTERMEDIAIRES : Construire une prise en charge adaptée, de la réalisation d'un bilan complet à la mise en pratique les techniques de kinésithérapie adaptées au patient, ainsi qu'à l'évaluation et au suivi de celui-ci.		
9h00	Bilan diagnostique kinésithérapique Construire et Conduire un programme de rééducation adapté d'après les dernières données scientifiques acquises, à partir de techniques kinésithérapiques apprises au cours de cette formation	PARTICIPATIVE ACTIVE	Travaux de groupe, création d'un outils de bilan pratique
10h30	PAUSE		
10h45	Les différentes techniques de rééducation Construire et conduire un programme de rééducation adapté d'après les dernières données scientifiques acquises, à partir de techniques kinésithérapiques apprises au cours de cette formation	EXPOSITIVE DEMONSTRATIVE INTERROGATIVE	Présentation Power-Point , démonstrations, questionnement
12h30	REPAS		
13h30	Matériel et pratique de rééducation (techniques externes uniquement)	DEMONSTRATIVE EXPERIMENTALE	Mise en situation, découverte de matériel
15h30	PAUSE		
15h45	Etudes de cas clinique	ACTIVE	Travail en groupe sur cas cliniques
17h00	Débriefing à chaud Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES RÉFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation